

¿Cómo afecta el tabaco al sexo y la fertilidad?

Dr Jorge Gómez Elías

Jefe del Servicio de Urología del Hospital Álvarez (GCBA). Profesor Asociado de la Cátedra de Urología, Facultad de Medicina, UBA. Miembro titular de la Sociedad Argentina de Urología (SAU). Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

Resumen

Se describe cómo afecta el tabaco al sexo y la fertilidad. Se detallan los mecanismos que se alteran en el sistema vascular y hormonal. Así se producen disfunción eréctil y problemas en el embarazo, entre otros.

Palabras claves. *Tabaquismo, sexo, fertilidad, disfunción eréctil, trastornos vasculares, desórdenes hormonales, embarazo.*

How does tobacco affect sex and fertility?

Summary

It describes how it affects tobacco sex and fertility. Mechanisms which are altered in vascular and hormonal system detailing. So erectile dysfunction and pregnancy problems occur, among others.

Key words. *Smoking, sex, fertility, erectile dysfunction, vascular disorders, hormonal disorders, pregnancy.*

Aspectos generales

Desde la aparición de la planta de *nicotiana tabacum* en el altiplano andino entre los años 2500 y 3000 A.C. hasta la actualidad, el tabaco en todas sus formas fue motivo de distintos eventos en la salud y el cuerpo de las personas, así como también en las

relaciones interpersonales. Antiguamente el tabaco era utilizado para reunir y compartir, con el tiempo logró separar y dividir, ya que en la actualidad el simple olor del tabaco en las ropas, los cabellos y en la piel aleja la sensualidad y el deseo, llevando al fracaso a muchas parejas; según un informe del Ministerio de Salud de España, el 26% de las parejas se separaron por esta causa.

Cuando un hombre fuma, los componentes tóxicos del cigarrillo generan una disminución del flujo sanguíneo de las arterias de los cuerpos cavernosos y como consecuencia de ello no lograrían la presión suficiente como para activar el mecanismo veno-oclusivo, y por lo tanto, no podría mantenerse la erección. Los estudios *ecodoppler* realizados con drogas vasoactivas (Papaverina, prostaglandinas E1, fentolamina), corroboraron la disfunción eréctil frente al consumo de dos cigarrillos fumados en forma consecutiva.

Mientras que en el sexo femenino, el consumo del tabaco llevó a las mujeres a padecer de disminución de la libido y generó trastornos vasculares, aumentando así el riesgo de producir sequedad vaginal y atrofia genital, consecuentemente esto se acompañará de dispareunia (dolor coital).

A su vez los niveles hormonales femeninos se ven alterados por el consumo del tabaco haciendo que disminuyan los estrógenos e impidiendo la normal maduración del óvulo; el transporte del óvulo fecundado por las trompas hacia el útero también se ve alterado, aunque una vez implantado existe más riesgo de aborto.

Los niños de las mujeres fumadoras se desarrollan con bajos niveles de oxígeno debido al monóxido de carbono, por lo tanto, nacen con bajo peso. Cada vez que la madre fuma se acelera enormemente el ritmo de su corazón y cuando el niño nace trae consigo trastornos de ansiedad, nerviosismo y toda clase de problemas respiratorios, tales como alergias, bronquitis, asma. Son propensos a infecciones, otitis, resfriados que se tornan más frecuentes. Tan simple como fumar un cigarrillo al día es causal suficiente para reducir las probabilidades de que una

Correspondencia. Dr Jorge Gómez Elías
Correo electrónico: jcge50@hotmail.com

mujer pueda lograr el embarazo y aumentar considerablemente el riesgo de aborto.

Cuando nos preguntamos, ¿qué pasará con el semen en los hombres fumadores? La respuesta es que los efectos del cadmio, elemento contenido entre las sustancias tóxicas del cigarrillo, generan disminución del número (oligospermia) (entre un 22 a 57%) y la movilidad de los espermatozoides (astenospermia), así también cambia la morfología con alteraciones de la cabeza y cola de los espermios.

En lo que respecta a la actividad sexual de los hombres podemos decir que “20 cigarrillos diarios aumentan un 60% la probabilidad de impotencia sexual masculina”.

Concluimos que si se abandona el tabaco, luego de tres meses se podrán comenzar a recuperar estas funciones.

Bibliografía consultada

- Donghi A, Vázquez L. Adicciones. Una clínica de la cultura y su malestar. JVE Ediciones, Bs As, 2000.
- Fargström KO. Towards better diagnoses and more individual treatment of tobacco dependence. Br J Addict 1991; 86: 543-7.
- Feldman HA, Goldstein I, et al. Impotence and its medical and psychosocial correlates results of the Massachusetts Male Aging Study. J Urol 1994; 151: 54-61.
- Jorenby D, Lesichow S, Nides M, Rennard S, et al. A controlled trial of sustained release bupropion, a nicotine patch or both for smoking cessation. N Engl J Med 1999; 340: 685-9.
- Müller FW. MEDEF-Entrenamiento médico para la cesación del tabaquismo. Editorial Polemos, Bs As, 2004.
- Sapetti A, Comesaña Díaz E. Response to Sildenafil by Patients with Erectile Dysfunction Related to the Presence of Major Risk Factors. 153rd Annual Meeting of the APA, Chicago, IL, Mayo 13-18, 2000.
- Sapetti A. El sexo y el varón de hoy. Emecé Editores, Bs As, 2001.
- Sapetti A. Los senderos masculinos del placer. Editorial Galerna, B.
- Sánchez Montes M. El consumo de tabaco disminuye la fertilidad masculina al afectar a la calidad de los espermatozoides. 2007.
- Los efectos del tabaco sobre la fertilidad. Revista Ser Padres.
- Tabaquismo y fertilidad. Nascentis.
- Cómo influye el tabaco en la Fertilidad. Procreatec web.
- Tabaquismo afecta sexualidad. Sexualidad 180.
- De Oros, Javier. El tabaco y la impotencia sexual.