



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso



POTENCIAR LA PERFORMANCE DEPORTIVA: NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN

Online 2026

Directores

Director: Prof. Dr. Adrián Desiderio

Subdirector: Dr. Rodrigo Cesar Bau

Cuerpo docente

Coordinación: Dra. Carolina Bortolazzo

Dr. Walter Silvero - Medicina del deporte

Dr. Rodrigo Cesar Bau - Medicina del deporte

Dra. Carolina Bortolazzo - Medicina del deporte

Lic. Claudio Magno - Nutricionista

Lic. Alejandro Masotti - Lic en Kinesiología y preparación física

PF Selah Azul Masotti - Lic en preparación física

Dr. Pablo Graff - Neurocirujano

Dra. Emilce Carrizo - Medicina clínica

Lic. Claudio Akiyama - Lic. en Kinesiología

Calendario

Fecha de inicio: 02/09/2026

Fecha de fin: 04/11/2026

El curso se dicta en modalidad online.

Espacios sincrónicos de encuentro: Miércoles de 19 a 20:30hs.

Carga horaria: 120 hs

Destinatarios

Profesionales en el área de la salud, Profesores e Instructores de Educación Física, y Estudiantes avanzados de carreras afines.



Características del curso

Acerca del curso

La formación específica en nutrición, hidratación y suplementación es indispensable para los profesionales vinculados al ámbito deportivo, permitiéndoles diseñar e implementar intervenciones seguras y eficaces, promover hábitos saludables y acompañar el desarrollo integral del deportista, tanto en el alto rendimiento como en las etapas formativas e infantojuveniles. Este es un curso asincrónico, teórico con ejercicios y una actividad presencial.

La nutrición, la hidratación y la suplementación constituyen pilares fundamentales para optimizar el rendimiento deportivo, favorecer la recuperación y preservar la salud de quienes practican actividad física en sus distintos niveles y modalidades. Su abordaje requiere fundamentos científicos actualizados y una comprensión integral de los procesos fisiológicos involucrados en el metabolismo durante el ejercicio.

En la actualidad, la amplia disponibilidad de información y productos destinados a mejorar la performance deportiva expone a deportistas e instructores a prácticas que no siempre cuentan con el adecuado respaldo científico ni contemplan las características individuales, la edad, la disciplina y las condiciones de salud de cada persona. Ello puede traducirse en estrategias nutricionales ineficaces, riesgos metabólicos o en el uso inadecuado de suplementos y tratamientos asociados al deporte.

La formación específica en nutrición, hidratación y suplementación resulta, por lo tanto, indispensable para los Profesores de Educación Física, Instructores Deportivos y demás profesionales vinculados al ámbito deportivo, permitiéndoles diseñar e implementar intervenciones seguras y eficaces, promover hábitos saludables y acompañar el desarrollo integral del deportista, tanto en el alto rendimiento como en las etapas formativas e infantojuveniles.

Objetivos

Generar conceptos y guías de nutrición y suplementación basados en la experiencia clínica deportiva de consultorio/gimnasio y campo.



Programa de Curso

PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

<https://drive.google.com/file/d/1gEDf0JldxS91eIyrc98wUHbMQANyZET9/view?usp=sharing>

Cronograma

<https://drive.google.com/file/d/1qs1n2DtFj6KR8TezEJAUXw4ncsTRI73d/view?usp=sharing>

Requisitos

- Título profesional que acredite el desarrollo en las siguientes áreas:

- Profesor o Instructor de Educación Física.
- Profesional del sector de Salud (médicos, kinesiólogos, nutricionistas, etc).

- Documento de Identidad

Importante: estudiantes avanzados presentar constancia de estudios.

Condiciones de aprobación

Examen final y encuentro final sincrónico obligatorio

Aranceles

Inversión total \$225.000.-

1. 3 cuotas mensuales sin interés de \$75.000 c/u.-*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$157.500.- obteniendo un -30% de descuento antes del 02/08/2026.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$168.750.- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.



ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso



4. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$191.250.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.

5. Total del curso a partir del 02/09/2026: \$225.000.-

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking

Consultas

rebeca@ama-med.org.ar

ramichel@ama-med.org.ar

CERTIFICACIÓN

Comité de Deporte y Salud de la AMA (CODESAMA)

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso

