



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





RENDIMIENTO DEPORTIVO SIN LESIONES. Herramientas en salud

Online 2026

Directores

Director: Prof. Dr. Adrian Desiderio.

Subdirectora: Dra. Carolina Bortolazzo.

Cuerpo docente

Coordinación: Dr. Rodrigo César Bau

- Dr. Ricardo Denari - Traumatólogo / Medicina del deporte.
- Dra. Carolina Bortolazzo medicina del deporte / Pediatra / Legista.
- Dr. Walter Silvero - Medicina del deporte.
- Lic. Alejandro Masotti - Kinesiología.
- Selah Azul Masotti - Preparadora física.
- Dr. Rodrigo Cesar BAU - Medicina del deporte.
- Dra Emilce Carrizo - Clínica Médica.
- Dra Lucia Tripodi - Neurocirugía.
- Dr Pablo Graff - Neurocirugía.
- Lic. Claudio Akiyama - Kinesiología.
- Dr. Mario Fitz Maurice - Cardiólogo.

Calendario

Fecha de inicio: 01/10/2026

Fecha de fin: 10/12/2026

El curso se dicta en modalidad online.

Espacios sincrónicos de encuentro: Jueves de 19 a 20:30 hs.



Carga horaria: 120 hs cátedra.

Destinatarios

Profesionales en el área de la salud, Profesores e Instructores de Educación Física, y Estudiantes avanzados de carreras afines.

Características del curso

Acerca del curso

La formación de los instructores deportivos, los profesores de educación física y de profesiones afines a la salud, sobre temas relacionados con la salud requiere de actualización permanente basada en guías actualizadas y en la interacción con especialistas en ciencias aplicadas a la actividad física y el deporte.

El ejercicio es un factor favorecedor para la salud y, como tal, requiere una prescripción en dosis, intervalos e intensidad adecuados para evitar falencias que pueden provocar daños en la salud de distinta magnitud en los diferentes sistemas que pueden llegar a atentar contra la vida.

Ante este panorama, los practicantes de actividad física se encuentran expuestos a ejercicios no personalizados según sus condiciones físicas, lo que puede generar un riesgo para su salud.

Modalidad: Online

Presencia sincrónica y asincrónica, mediante el campus virtual y evaluación final.
encuentro final con un atleta de alto rendimiento

Adecuar la formación en salud para los profesores de educación física, los instructores deportivos y profesionales de la salud es muy importante no solo para la correcta prescripción y supervisión de la actividad física, sino también para asegurar un accionar correcto ante urgencias o emergencias que puedan surgir durante su práctica.

Objetivos

- Actualizar los conceptos en salud para los profesores de educación física, los instructores deportivos y profesionales de la salud.



Programa de Curso

- Lograr una prescripción adecuada e individualizada de la actividad física.
- Capacitar a los participantes para actuar ante diferentes situaciones en la práctica, dolor, alteraciones cardíacas, etc.

PLAN DE ESTUDIOS

Cronograma y Contenidos

01/10 - Conceptos anatómicos aplicados a la actividad física

El objetivo de esta unidad es entregarles a los participantes del curso las bases anatómicas y herramientas para PREVENIR las lesiones asociadas a las distintas actividades físico deportivas, tratando de disminuir el gran incremento que han tenido en los últimos años.

Docente: Dr. Ricardo Denari

08/10 - Fisiología del ejercicio. Binomio músculo-hueso

Dominar la fisiología del deporte y comprender el binomio musculo hueso, permite potenciar el rendimiento deportivo y elevar el nivel de una práctica basada en estos conceptos.

Docente: Dra. Carolina Bortolazzo

Docente: Dr. Walter Silvero

15/10 - Biomecánica del movimiento

La medición biomecánica con nuevas herramientas tecnológicas permite la evidencia científica del movimiento humano, posibilitando la indicación individualizada y la prevención de lesiones. La unidad aborda los fundamentos de la biomecánica humana, su aplicación a nivel articular y muscular, el análisis biomecánico de la marcha, la carrera y el salto, las principales herramientas de evaluación del movimiento, y su aplicación clínica y deportiva en la corrección de gestos y en los procesos de rehabilitación y readaptación física.

Subtemas:

Fundamentos de la biomecánica humana — Biomecánica articular y muscular — Biomecánica de la marcha, la carrera y el salto — Herramientas de análisis biomecánico — Aplicaciones clínicas y deportivas de la biomecánica.

Docentes: Lic. Alejandro Masotti - PF. Selah Azul Masotti



Programa de Curso

22/10 - Primeros auxilios en la práctica deportiva

Las lesiones deportivas han tenido un gran incremento durante los últimos años es necesario conocer las herramientas para prevenirlas.

Los primeros auxilios comprenden las maniobras y procedimientos que deben realizarse ante un evento brusco que modificó el estado de salud de quien realiza esfuerzos y movimientos.

Docentes: Dr. Ricardo Denari - Dr. Rodrigo Cesar Bau

29/10 - Traumatismo encefalocraneano: atención inicial y pautas de alarma

El traumatismo encefalocraneano es los deportes practicados en argentina una situación frecuente. Valorizarlos en el momento que suceden, orientar acciones, suspender actividad y derivación a Centros Médicos requiere de conocer protocolo inicial de actuación con el atleta o quien sufrió un TEC adoptando medidas en el lugar y orientando al entorno.

Docentes: Dra Emilse Carrizo - Dra Lucia Tripodi - Dr Pablo Graff

05/11 - Manejo del dolor agudo y crónico

El dolor es la causa más frecuente de consulta en la actividad física y el deporte causando abandono o requiere pausas. Conocer signos incipientes, aplicar medidas adecuadas y derivar oportunamente al Especialista.

Docentes: Dr. Pablo Graff (AAED) - Dra. Emilse Carrizo - Lic. Claudio Akiyama (AAED)

12/11 - Patologías cardíológicas en el deporte

Reconocer las patologías cardíológicas más frecuentes asociadas al deporte para prevenir riesgos.

Aportar las primeras herramientas de atención en la emergencia cardíológica.

Docente: Dr. Mario Fitz Moritz

19/11 (ENCUENTRO SINCRÓNICO) - Certificado médico de aptitud física y deportiva

El apto físico no es un mero trámite administrativo.

Detecta a tiempo posibles enfermedades y nos previene de lesiones.

Es una herramienta de prevención y cuidado. Es un control fundamental que garantiza el realizar actividad física de manera segura.

Docente: Dr Walter Silvero

26/11 - Examen final



Programa de Curso

10/12 - Jornada de cierre con atletas de alto rendimiento.

Modalidad Virtual Sincrónico

Requisitos

- Título profesional que acredite el desarrollo en las siguientes áreas:

- Profesor o Instructor de Educación Física.
- Profesional del sector de Salud (médicos, kinesiólogos, nutricionistas, etc)

- Documento de Identidad

Importante: estudiantes avanzados presentar constancia de estudios.

Condiciones de aprobación

- Presencia sincrónica y asincrónica, mediante el campus virtual.
- Aprobación de examen final.

Aranceles

Inversión total \$261.000.-

1. 3 cuotas mensuales sin interés de \$87.000 c/u.-*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$195.750.- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$221.850.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
4. Total del curso a partir del 03/09/2026: \$261.000.-

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking



ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso



Consultas

- rebeca@ama-med.org.ar
- ramichel@ama-med.org.ar

CERTIFICACIÓN

Comité de Deporte y Salud de la AMA (CODESAMA)

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

