



ESCUELA DE GRADUADOS ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





**Curso Universitario de Medicina del Estrés y
Psiconeuroendocrinología clínica**
(EN COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD MAIMONIDES)



ACERCA DEL CURSO

El Curso Universitario de Medicina del Estrés y Psiconeuroinmunoendocrinología Clínica, ha sido concebido para que el cursante pueda Incorporar conocimientos y fundamentos en el área de la medicina del estrés y la Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE) Clínica. Desde un abordaje transdisciplinario se enfatiza en la adquisición de conceptos básicos enfocados en el diagnóstico y tratamiento del síndrome del estrés.

DESTINATARIOS

Dirigido a médicos de todas las especialidades, psicólogos y profesionales de la salud.

OBJETIVOS

Incorporar conocimientos y fundamentos en el área de la medicina del estrés y la Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE) Clínica. Se enfatiza la adquisición de conceptos básicos enfocados en el diagnóstico y tratamiento abordando el tema en forma multi, inter y transdisciplinaria.

PERFIL DEL EGRESADO

Capacitar al cursante en fundamentos biológicos y psicológicos en el síndrome del estrés, puntualizando la importancia que este tiene en el condicionamiento y/o desencadenamiento de gran parte de la sintomatología y patología actual como así también, del bienestar psicológico percibido.

DIRECTOR

Dr. Daniel López Rosetti

DÍAS Y HORARIOS

Fecha de inicio: 19/04/2024

Fecha de fin: 9/11/2024

Días: Un viernes y sábado de cada mes. Viernes de 15 a 20 hs y Sábados de 9 a 13 hs
*ver fechas

CARGA HORARIA

72 hs.

MODALIDAD

- Virtual: Campus online con videoconferencias en vivo.
- Presencial: con cupo.



Programa de Curso

PLAN DE ESTUDIOS SINTÉTICO:

- Unidad 1 - Integración en estrés. Historia. Definiciones operativas. Introducción al estrés y relación con el sistema cardiovascular. Alostasis, homeostasis, enfermedades por desadaptación. Psicología y Síndrome del estrés. Clases de integración interdisciplinarias.
- Unidad 2 - Estrés. Miedo. Ansiedad. Depresión. Sueño. Psicología cognitiva y diagnóstico del estrés. Estrés e inmunología. Clases de integración interdisciplinarias. Teoría Polivagal.
- Unidad 3 - Estrés. Trastornos Cognitivos y Memoria. Estrés y respuesta inmune. Test psicológicos cognitivos. Clases de integración interdisciplinarias.
- Unidad 4 - Experiencias traumáticas tempranas, el Impacto en la respuesta del estrés del adulto, Implicancias clínicas y psicológicas.
- Unidad 5 - Estrés y alteraciones cardiovasculares. Diagnóstico psicológico cognitivo.
- Unidad 6 - Estrés y alteraciones de la conducta alimentaria. Psicoterapia en el síndrome del estrés.
- Unidad 7 - Oncología, Psicooncología. Bases fisiológicas y su relación con el estrés. Técnicas psicológicas de intervención.
- Unidad 8 - Estrés laboral, conceptualización. Síndrome del Burn-out en personal sanitario. Estrés laboral, diagnóstico. Estrés laboral: técnicas de prevención, control y tratamiento.

CUERPO DOCENTE

- Dirección Científica:
Dr. ROBERTO A. DIEZ
- Coordinación Académica:
Dr DANIEL BISTRITSKY
Dr. HORACIO ANTONETTI
Dra. SARA COSTA DE ROBERT
- Coordinación Área Docencia:
Lic. ELIZABETH ARANDA CORIA
- Secretaría Académica
JIMENA CONTRERAS, NAYMÉ
ESCALANTE

REQUISITOS

- Ser médico, psicólogo o profesional de la salud egresado o con título en trámite.
- Ser socio de la AMA (Podrá asociarse a AMA e inscribirse al curso de forma totalmente online a través del siguiente link:
https://www.ama-med.org.ar/contacto/pr_einscripcion).



Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina



www.ama-med.org.ar



(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214



egama@ama-med.org.ar



Programa de Curso

- Unidad 9 - Abordajes terapéuticos en estrés. Resiliencia. Farmacología - Psicoterapia. Técnicas de manejo del estrés.
- Unidad 10 - Estrés y aspectos Psicofisiológicos de la reproducción. Terapéutica médica y psicológica del estrés. Estrés y medicina legal.

Adicionalmente, se brindarán clases sobre abordaje terapéutico a cargo de los profesionales del Servicio de Medicina del Estrés del Hospital Central de San Isidro. Todas las unidades incluyen abordaje terapéutico, médico y psicológico.

FECHAS

- ABRIL: 19 Y 20
- MAYO: 17 Y 18
- JUNIO: 28 Y 29
- JULIO: 19 Y 20
- AGOSTO: 23 Y 24
- SEPTIEMBRE: 20 Y 21
- OCTUBRE: 18 Y 19
- NOVIEMBRE: 8 Y 9

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

- Incluye pasantías hospitalarias durante el segundo cuatrimestre en el Servicio de Medicina del Estrés del Hospital Central de San Isidro.
- Se abordarán los contenidos desde una perspectiva teórico-Práctico.
- Todas las unidades incluyen abordaje terapéutico, médico y psicológico.
- Aprobación del curso mediante entrega y aprobación de la totalidad de las evaluaciones.
- Acceso al campus virtual.
- Modalidad Virtual en vivo o presencial

ARANCEL

- Residentes en Argentina:
Inversión total del curso:
\$320.000.-
- Residentes en el exterior, un pago único de: \$480.000.-

Descuentos y modalidades:

1-Podrá pagar la totalidad del curso en un pago, obteniendo un -30% de descuento hasta el 29/02/2024.

2-Podrá pagar la totalidad del curso en un pago, (desde 01/03/2024 hasta el comienzo de la cursada) obteniendo un -15% de descuento o -20% si es socio AMA con antigüedad mayor a 1 año.

3- Podrá optar por pagar la totalidad del curso en 8 (OCHO) cuotas mensuales con interés. Valor en cuotas residentes Argentinos:

- Abril-Julio: 4 (cuatro) cuotas mensuales fijas de \$40.000 .-

- Agosto-Noviembre: 4 (cuatro) cuotas mensuales de \$40.000 ajustadas por el índice de precios al consumidor estipulado en Argentina .-



Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina



www.ama-med.org.ar



(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214



egama@ama-med.org.ar



Programa de Curso

OBSERVACIONES

Este curso suma puntaje para la Recertificación.

CERTIFICACIÓN

Universidad Maimónides

Sociedad Argentina de Medicina del Estrés

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

"Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)"



CANALES DE PAGO

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o cuponera rapipago o pagofacil <https://www.ama-med.org.ar/>
- Pagomiscuentas a través de homebanking

METODOLOGÍA Y CAMPUS

Contamos con un formato que se adapta a las necesidades del Equipo de Salud. El curso ha desarrollado una modalidad mixta que complementa la tradicional cursada presencial con la online, logrando de esta manera reducir la carga horaria en el aula para dar espacio a la flexibilidad que otorga la educación virtual. A través del CAMPUS de la Asociación Médica Argentina el alumno dispondrá de un aula de trabajo en grupo en conjunto con las videoconferencias en vivo.



Av. Santa Fe 1171 – C1059ABF – Buenos Aires Argentina



www.ama-med.org.ar



(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214



egama@ama-med.org.ar