



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso



## CURSO UNIVERSITARIO DE MEDICINA DEL ESTRÉS Y PSICONEUROINMUNOENDOCRINOLOGIA. Neurociencia práctica para la consulta clínica

Online/ Presencial 2026

### Director

Dr. Daniel López Rosetti

### Subdirector:

Dr. Roberto Diez

### Cuerpo docente

Coordinación: Lic. Elizabeth Aranda Coria

Dr. Daniel López Rosetti

Dr. Daniel Bistrisky

Dr. Horacio Antonetti

Dra. Sara Costa de Robert

Lic. Elizabeth Aranda Coria

### Calendario

Fecha de inicio: 17/04/2026

Fecha de fin: 14/11/2026

El curso se dicta en modalidad online. Se dicta online y/o presencial

Espacios sincrónicos de encuentro: viernes de 15 a 20 hs y sábados de 9 a 13 hs.



ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA

## Programa de Curso



### FECHAS CURSO 2026 VIERNES Y SÁBADO

Viernes de 15 a 20 hs / sábado de 9 a 13 hs

Abril: 17-18

Mayo: 15-16

Junio: 26-27

Julio: 17-18

Agosto: 21-22

Sept: 18-19

Oct: 16-17

Nov: 13-14

**Carga horaria:** 72 horas

### Destinatarios

Dirigidos a: Médicos de todas las especialidades, psicólogos y profesionales de la salud

## Presentación e interés del curso

Curso universitario con fundamentos teóricos y orientación práctica en medicina del estrés y neurociencia aplicada, enfocado en el diagnóstico clínico, psicológico y psicobiológico del síndrome del estrés. El programa capacita a médicos, psicólogos y profesionales de la salud en la formulación de la historia clínica orientada al estrés, la evaluación de la vulnerabilidad mediante instrumentos específicos y el abordaje interdisciplinario de la sintomatología asociada, con aplicación directa en centros



ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA



## Programa de Curso

asistenciales y consultorios privados.

### Objetivos

Incorporar conocimientos y fundamentos en el área de la medicina del estrés y la neurociencia. La finalidad es la aplicación práctica en el consultorio de los médicos, psicólogos y profesionales de la salud en la práctica clínica diaria. Es decir, es un curso con fundamento teórico y un fuerte perfil de aplicación práctica en el diagnóstico y terapéutica de los profesionales en la tarea diaria en los centros asistenciales y los consultorios privados. Se enfatiza la adquisición de conceptos básicos enfocados en el diagnóstico y tratamiento abordando el tema en forma multi, inter y transdisciplinaria.

Se busca instruir al cursante en fundamentos biológicos y psicológicos en el síndrome del estrés, puntualizando la importancia que este tiene en el condicionamiento y/o desencadenamiento de gran parte de la sintomatología y patología actual.

Durante el desarrollo del curso se capacitará a los asistentes en la formulación de la Historia Clínica orientada al síndrome, al diagnóstico psicológico cognitivo y psicobiológico en el síndrome del estrés.

Se instruirá y entregarán los test psicológicos cognitivos utilizados más frecuentemente para el diagnóstico de vulnerabilidad al estrés.

El área psicobiológica incluye la formación en la psicobiología básica del síndrome y la formulación del perfil psicobiológico del estrés. Se brindarán clases teóricas de mediciones psicobiológicas que incluyen el estudio de la reactividad física al estrés psicológico estandarizado simulando (PSICOSCANNER) tal cual se realiza en el servicio de medicina del estrés del Hospital Central de San Isidro.

### Acerca del curso

El Curso Universitario de Medicina del Estrés – Neurociencia Práctica para la Consulta Clínica propone una formación integral orientada a la comprensión de los fundamentos biológicos, psicológicos y neurocientíficos del síndrome del estrés y su impacto en la salud. Desde un enfoque multi, inter y transdisciplinario, el curso articula bases teóricas sólidas con un marcado perfil de aplicación práctica, brindando herramientas para el diagnóstico y abordaje terapéutico del estrés en la práctica clínica cotidiana. La propuesta está dirigida a médicos, psicólogos y profesionales de la salud interesados en incorporar una mirada integradora y basada en evidencia en el trabajo asistencial, tanto en ámbitos institucionales como en la consulta privada.



ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA



## Programa de Curso

### PLAN DE ESTUDIOS

#### Contenidos

**Unidad 1** - Neurociencia en síndrome de estrés. Integración en estrés. Historia. Definiciones operativas. Introducción al estrés y relación con el sistema cardiovascular. Alostasis, homeostasis, enfermedades por desadaptación. Psicología y Síndrome del estrés. Clases de integración interdisciplinarias.

**Unidad 2** - Estrés. Miedo. Ansiedad. Depresión. Sueño. Psicología cognitiva y diagnóstico del estrés. Estrés e inmunología. Clases de integración interdisciplinarias. Teoría Polivagal. Fundamento en neurociencia

**Unidad 3** - Estrés. Trastornos Cognitivos y Memoria. Estrés y respuesta inmune. Test psicológicos cognitivos. Clases de integración interdisciplinarias. Cognición y neurociencia.

**Unidad 4** - Experiencias traumáticas tempranas, el Impacto en la respuesta del estrés del adulto, Implicancias clínicas y psicológicas.

**Unidad 5** - Estrés y alteraciones cardiovasculares. Diagnóstico psicológico cognitivo. Eje cerebro - corazón y fundamento en neurociencia.

**Unidad 6** - Estrés y alteraciones de la conducta alimentaria. Psicoterapia en el síndrome del estrés.

**Unidad 7** - Oncología, Psicooncología. Bases fisiológicas y su relación con el estrés. Técnicas psicológicas de intervención.

**Unidad 8** - Estrés laboral, conceptualización. Síndrome del Burn-out en personal sanitario. Estrés laboral, diagnóstico. Estrés laboral: técnicas de prevención, control y tratamiento.

**Unidad 9** - Abordajes terapéuticos en estrés. Resiliencia. Farmacología - Psicoterapia. Técnicas de manejo del estrés.

**Unidad 10** - Estrés y aspectos Psicofisiológicos de la reproducción. Terapéutica médica y psicológica del estrés. Estrés y medicina legal.

**Unidad 11** - Programa de Manejo del Estrés (PROMES) se presentarán talleres teórico prácticos de manejo del estrés, tal cual se realizan en el Servicio de Medicina del Estrés del Hospital Central de San Isidro.

**Unidad 12** - Actividad física en medicina del estrés. Implicancias clínicas y aplicación preventiva y terapéutica en síndrome del estrés

**Unidad 13** - Trastornos de ansiedad, síndrome de ansiedad generalizada, fobias, ataque de pánico, etc., y su relación con el síndrome del estrés. Ansiedad y depresión Depresión en síndrome del estrés.

**Unidad 14** - Herramientas filosóficas para el abordaje del síndrome del estrés en prevención y tratamiento. Fundamentos filosóficos de la psicología moderna y bases de neurociencia que la justifican

#### Cronograma

[https://docs.google.com/document/d/1CUpMLDYZ0FRNBULgIVk9kIKdyRY2xObLz8lia-LuJ\\_4/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1CUpMLDYZ0FRNBULgIVk9kIKdyRY2xObLz8lia-LuJ_4/edit?usp=sharing)

**Comentado [1]:** necesitamos que el link sea publico, pedir al referente del curso.



ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

## Programa de Curso



### Requisitos

Ser socio de la Asociación Médica Argentina

Título - dni

Egresados presentando certificado de título en trámite y documento de identidad

### Condiciones de aprobación

Aprobación de la totalidad de los exámenes

### Aranceles

#### Resid. Arg.

Inversión total \$1.660.000.-

1. 8 cuotas mensuales sin interés de: \$195.000 c/u (abril a Julio) y \$220.000 (agosto a Noviembre).
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$1.245.000- obteniendo un -25% de descuentos para socios AMA con una antigüedad mayor a 1 año, antes del inicio del curso.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$1.411.000.- obteniendo un -15% de descuento para Residentes en Argentina antes del inicio del curso.
4. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago \$ 1.162.000 obteniendo un 30% de descuento antes el 21/02/2026
5. Total del curso a partir del 17/04/2026: \$1.660.000.-
6. **1. Residentes en el exterior**
  - 1 pago único de \$ 1.936.000.-
  - 4 cuotas de \$ 484000.-

### Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago  
[www.ama-med.org.ar/login](http://www.ama-med.org.ar/login)



ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA

## Programa de Curso



- Pagomiscuentas a través de homebanking

### Consultas

[curso@sames.org.ar](mailto:curso@sames.org.ar)



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

**Programa de Curso**



**CERTIFICACIÓN**

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

"Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)"

