



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)





ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



## Programa de Curso

# Curso Superior a la Medicina del Deporte

Online 2026

### Directores

Director: Dr. Osvaldo Jarast

Subdirector: Dr. Walter Dzurovcin

### Cuerpo docente

Dr. Osvaldo Jarast.

Dr. Walter Dzurovcin.

Lic. Magalí Montes Barnetson.

Lic. Cecilia Martinelli.

Lic. Federico Ruiz Moreno.

Coordinación: Lic. Magali Montes Barnetson

### Calendario

Fecha de inicio: 03/08/2026

Fecha de fin: 30/11/2026

El curso se dicta en modalidad online asincrónico, con espacios de encuentro sincrónico los días lunes 21 de septiembre y 09 de noviembre de 19 a 20hs.

**Carga horaria:** 100hs cátedra.

### Destinatarios

La propuesta está dirigida a médicos, licenciados en nutrición y profesores de educación física, promoviendo un enfoque interdisciplinario del abordaje del deportista.



## Características del curso

### Acerca del curso

Este curso de Introducción a la Medicina del Deporte está diseñado para brindar una formación integral y actualizada sobre los principales conceptos vinculados al ejercicio físico, la fisiología del deporte, la evaluación del deportista y la prevención de patologías asociadas a la práctica deportiva. A lo largo de 12 semanas, los participantes desarrollarán herramientas teóricas y aplicadas para comprender las adaptaciones cardiovasculares, respiratorias y musculares al ejercicio, así como los fundamentos del entrenamiento, la nutrición deportiva y la evaluación clínica del deportista recreativo y competitivo.

La Medicina del Deporte constituye un área en permanente crecimiento dentro de las ciencias de la salud, impulsada por el aumento de la práctica deportiva y el reconocimiento del ejercicio físico como herramienta fundamental para la prevención, el tratamiento y la optimización de múltiples condiciones de salud. Sus fundamentos teóricos integran conocimientos de fisiología del ejercicio, cardiología, nutrición, biomecánica y entrenamiento deportivo, permitiendo comprender las adaptaciones del organismo frente al esfuerzo físico tanto en deportistas recreativos como competitivos.

En la actualidad, la evaluación integral del deportista, la prevención de lesiones y eventos cardiovasculares, el abordaje interdisciplinario y la prescripción segura del ejercicio representan pilares fundamentales de la práctica profesional. Asimismo, el avance de la evidencia científica en áreas como el corazón de atleta, la muerte súbita, la suplementación y el rendimiento deportivo ha convertido a la Medicina del Deporte en una disciplina clave para médicos, nutricionistas y profesionales de la actividad física.

Este curso propone una introducción sólida y actualizada a dichos fundamentos, brindando herramientas teóricas y aplicadas para comprender el impacto del ejercicio sobre los distintos sistemas del organismo y favorecer un abordaje integral, preventivo y basado en evidencia del deportista.

### Objetivos

- Comprender los fundamentos fisiológicos del ejercicio y del entrenamiento.
- Diferenciar las características del deporte recreativo y competitivo.
- Reconocer adaptaciones cardiovasculares normales del deportista y distinguirlas de situaciones patológicas.
- Identificar factores de riesgo asociados a muerte súbita y patología cardiovascular en el deporte.
- Interpretar conceptos básicos de evaluación cardiovascular, laboratorio aplicado al ejercicio y fisiología respiratoria.
- Aplicar criterios iniciales de nutrición y suplementación basados en evidencia.



## Programa de Curso

Integrar herramientas teóricas y prácticas útiles para su desempeño profesional cotidiano en ámbitos clínicos, deportivos y de promoción de la salud.

### PLAN DE ESTUDIOS

CRONOGRAMA			
FECHA DE LA CLASE	TÍTULO DE LA CLASE	RESUMEN DE CONTENIDOS	FORMATO
3/8/2026	MÓDULO 1	<b>Introducción y Tipos de Deporte.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Medicina del deporte: concepto y evolución</li><li>● Diferencias entre deporte recreativo o competitivo</li><li>● Clasificación de deportes (resistencia, fuerza, mixtos)</li><li>● Rol interdisciplinario en el abordaje del deportista</li><li>● Modelos de salud y rendimiento</li></ul>	ASINCRÓNICO



## Programa de Curso

10/8/2026	MÓDULO 2	<b>Principios del Entrenamiento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Definición de entrenamiento</li><li>● Principios y sistemas de entrenamiento</li><li>● Individualización del entrenamiento</li><li>● Periodización (lineal, ondulante, por bloques): concepto y fundamentación</li><li>● Adaptación y fatiga</li><li>● Síndrome de sobreentrenamiento</li><li>● Entrenamiento de fuerza</li><li>● Entrenamiento pliométrico</li><li>● Entrenamiento y Desarrollo de la velocidad, agilidad y resistencia a la velocidad</li><li>● Entrenamiento de la resistencia aeróbica</li><li>● Diferencias en entrenamiento recreativo vs competitivo.</li><li>● Recuperación (sueño, nutrición, descanso activo), y retorno deportivo post lesión.</li></ul>	ASINCRÓNICO
17/8/2026	MÓDULO 3	<b>Fisiología Energética y Muscular</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● ATP Y Energía</li><li>● Sistemas energeticos</li><li>● Vo2 y Lactato</li><li>● Tipos de fibras musculares (I, IIa, IIx)</li><li>● Reclutamiento motor</li><li>● Mecanismos de contracción</li><li>● Función muscular en el ejercicio</li><li>● Adaptaciones al entrenamiento de fuerza y resistencia</li><li>● Fatiga muscular (central y periférica)</li><li>● Daño muscular inducido por ejercicio</li><li>● Bases de la hipertrofia</li></ul>	ASINCRÓNICO
31/8/2026	MÓDULO 4	<b>Fisiología Cardiovascular</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Gasto cardíaco y sus determinantes</li><li>● Respuesta cardiovascular al ejercicio agudo</li><li>● Adaptaciones crónicas al entrenamiento</li><li>● Consumo máximo de oxígeno (VO<sub>2</sub> máx)</li><li>● Regulación de la presión arterial</li></ul>	ASINCRÓNICO



**Programa de Curso**

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Redistribución del flujo sanguíneo</li> </ul>	
7/9/2026	MÓDULO 5	<b>Fisiología Respiratoria</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ventilación pulmonar y control respiratorio</li> <li>● Intercambio gaseoso</li> <li>● Transporte de oxígeno</li> <li>● Umbral ventilatorio</li> <li>● Adaptaciones al entrenamiento aeróbico</li> <li>● Limitaciones respiratorias al rendimiento</li> <li>● Ejercicio en condiciones especiales (calor, frío)</li> </ul>	ASINCRÓNICO
14/9/2026	MÓDULO 6	<b>Corazón de Atleta</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Concepto de corazón de atleta</li> <li>● Remodelado cardíaco fisiológico</li> <li>● Hipertrofia del ventrículo izquierdo (fisiológica)</li> <li>● Diferencias con hipertrofia patológica</li> <li>● Cambios eléctricos normales (ECG del deportista)</li> <li>● Adaptaciones según tipo de deporte</li> <li>● Importancia clínica del diagnóstico diferencial</li> </ul>	ASINCRÓNICO
21/9/2026	<b>ENCUENTRO SINCRÓNICO</b>		
28/9	MÓDULO 7	<b>Patología Cardíaca en el Deportista</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Cardiopatías estructurales (miocardiopatías, valvulopatías)</li> <li>● Trastornos eléctricos (arritmias)</li> <li>● Enfermedad coronaria en deportistas</li> <li>● Factores de riesgo cardiovascular</li> <li>● Signos de alarma en consulta</li> <li>● Impacto del ejercicio en patologías preexistentes</li> </ul>	ASINCRÓNICO
5/10	MÓDULO 8	<b>Muerte Súbita en el Deporte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Definición y epidemiología</li> <li>● Principales causas según edad</li> </ul>	ASINCRÓNICO



## Programa de Curso

		<ul style="list-style-type: none"><li>● Mecanismos fisiopatológicos</li><li>● Identificación de deportistas en riesgo</li><li>● Prevención primaria y secundaria</li><li>● Screening pre participativo (modelos internacionales)</li><li>● Rol del equipo de salud</li></ul>	
12/10	MÓDULO 9	<b>Evaluación Cardiovascular y del Deportista</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Evaluación preparticipativa completa</li><li>● Historia clínica orientada al deporte</li><li>● Examen físico específico</li><li>● ECG en deportistas (interpretación básica)</li><li>● Ergometría y pruebas de esfuerzo</li><li>● Evaluación funcional (campo vs laboratorio)</li><li>● Estratificación de riesgo</li> <li>● EVALUACIÓN MÉDICO DEPORTIVA.</li><li>● ANTROPOMETRÍA</li></ul>	ASINCRÓNICO
19/10	MÓDULO 10	<b>Laboratorio aplicado al Ejercicio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Parámetros bioquímicos en deportistas</li><li>● Lactato y umbrales metabólicos</li><li>● Creatinfosfoquinasa (CPK)</li><li>● Marcadores de inflamación</li><li>● Perfil hormonal</li><li>● Evaluación del estado nutricional</li><li>● Interpretación aplicada al entrenamiento</li></ul>	ASINCRÓNICO
26/10	MÓDULO 11	<b>Nutrición y Suplementación</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Sistemas energéticos</li><li>● Requerimientos energéticos según deporte</li><li>● Macronutrientes y rendimiento</li><li>● Hidratación</li><li>● Timing nutricional</li><li>● Suplementación basada en evidencia</li><li>● Ayudas ergogénicas</li><li>● Riesgos y uso inadecuado</li></ul>	ASINCRÓNICO



## Programa de Curso

		<p>→ <b>TERAPIA NUTRICIONAL EN PACIENTES CON DBT2</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• DBT 2 y Obesidad</li><li>• Más allá de las calorías</li><li>• Entorno Antiinflamatorio</li><li>• Suplementación</li><li>• Crononutrición</li><li>• Medicina culinaria</li><li>• Uso de tecnología en diabetes</li></ul>	
2/11	MÓDULO 12	<p><b>Ejercicio en Altura</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fisiología de la altura</li><li>• Adaptaciones hematológicas y respiratorias</li><li>• Mal agudo de montaña</li><li>• Impacto en rendimiento</li><li>• Estrategias de entrenamiento en altura</li></ul>	ASINCRÓNICO
9/11/2026	<b>ENCUENTRO SINCRÓNICO</b>		
16/11	EXAMEN FINAL		ASINCRÓNICO
30/11	RECUPERATORIO		ASINCRÓNICO

### Requisitos

- Profesionales: Título terciario o universitario
- Estudiantes: Constancia de Alumno Regular

### Condiciones de aprobación

60% de preguntas aprobadas en examen final.

### Aranceles

Inversión total \$500.000.-



## Programa de Curso

1. 4 cuotas mensuales sin interés de \$125.000 c/u.-\*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$350.000- obteniendo un -30% de descuento hasta el 15/07/2026.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$375.000- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
4. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$425.000.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
5. Total del curso a partir del 3/08/2026: \$500.000.-

### Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago  
[www.ama-med.org.ar/login](http://www.ama-med.org.ar/login)
- Pagomiscuentas a través de homebanking

### Consultas

[magamontesbarnetson@gmail.com](mailto:magamontesbarnetson@gmail.com)

### CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”





**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**



## **Programa de Curso**