



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

Manejo nutricional del deportista con Diabetes Tipo 1

Online 2026

Director

Dr. Osvaldo Jarast

Cuerpo docente

Coordinación: Magali Montes Barnettson

Lic Cecilia Martinelli

Calendario

Fecha de inicio: 6/03/2026

Fecha de fin: 30/06/2026

El curso se dicta en modalidad online.

Espacios sincrónicos de encuentro: Miércoles 19hs

Carga horaria: 50 hs

Destinatarios

Profesionales de todas las áreas de la Salud. Lic. en Nutrición, Lic. en Actividad Física y Deporte, Médicos, Estudiantes de dichas carreras, Entrenadores, Profesores de Educación Física, Instructores, Kinesiólogos, Programadores Deportivos, Profesionales de la Salud y el Deporte en general.



Presentación e interés del curso

La actividad física es uno de los pilares del tratamiento de la diabetes. En personas con diabetes tipo 1, la práctica deportiva puede resultar en efectos indeseados si es que no se toman los recaudos necesarios. Saber manejar las variables que impactan en el control glucémico son primordiales para evitar la disglucemia y lograr una óptima performance tanto para personas que se inician en el deporte como para deportistas de élite.

Objetivos

- Conocer los beneficios de la actividad física en personas con DM1.
- Aprender Fisiología del deporte en personas sanas y personas con DM1.
- Determinar Diferentes esquemas de Insulinización y automonitoreo glucémico.
- Establecer Requerimiento de carbohidratos según glucemia

Acerca del curso

En este curso aprenderás el manejo nutricional del deportista con Diabetes Tipo 1. El mismo se centra en un control glucémico mediante la monitorización antes, durante y después del ejercicio, ajustando la insulina y la ingesta de carbohidratos (CHO) para prevenir hipo e hiperglucemia, conociendo cómo priorizar su alimentación, una hidratación adecuada para optimizar el rendimiento y la salud, y evaluando la necesidad de la suplementación.

PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

MÓDULO 1

- Introducción.
- Recomendaciones de la ADA 2019 para el ejercicio en personas con diabetes tipo 1.
- Beneficios de la actividad física en personas con DM1.
- Evidencias.

MÓDULO 2

- Barreras para el desempeño deportivo en las personas con DM1.
- Fisiología del deporte en personas sanas y personas con DM1.
- Comportamiento de la glucemia según el tipo de ejercicio.



Programa de Curso

MÓDULO 3

- Pilares del Entrenamiento invisible en deportistas con DM1.
- Diferentes esquemas de Insulinización y automonitoreo glucémico.
- Objetivos glucémicos antes y durante el ejercicio.

MÓDULO 4

- Estrategias PRE- EJERCICIO para el mejor desempeño deportivo.
- Modificación de dosis de insulina según tratamiento.
- Manejo del consumo de los HC antes del ejercicio.

MÓDULO 5

- Estrategias para optimizar el rendimiento deportivo DURANTE el ejercicio.
- Requerimiento de carbohidratos según glucemia, según cantidad de insulina activa y según duración/ intensidad del ejercicio.
- Hidratación.
- Manejo de la insulino terapia y la alimentación durante el periodo POST Ejercicio.

Cronograma

☰ CURSO DEPORTE DBT 1 - AMA

Requisitos

Profesionales: Título terciario o universitario y Doc. de Identidad

Estudiantes: Constancia de Alumno Regular y Doc. de Identidad.

Condiciones de aprobación

60% de preguntas aprobadas en examen final.



Programa de Curso

Aranceles

Inversión total \$500000.-

1. 4 cuotas mensuales sin interés de \$125000 c/u.-*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$375000- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$425000.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
4. Ventana de descuento 30% en un pago hasta el 21/02/2026: \$350000
5. Total del curso a partir del 6/03/2026: \$500000.-

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking

Consultas

lic.ceciliamartinelli@gmail.com



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**



Programa de Curso

CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

