



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)





ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



## Programa de Curso

# Manejo nutricional del deportista con Diabetes Tipo 1

Online 2026

### Directores

Director: Dr. Osvaldo Jarast

Subdirectora: Lic. Cecilia Martinelli

### Cuerpo docente

Coordinación: Magali Montes Barnettson

Lic Cecilia Martinelli

### Calendario

Fecha de inicio: 10/08/2026

Fecha de fin: 26/10/2026

El curso se dicta en modalidad online asincrónico, con un espacio de encuentro sincrónico el lunes 28 de septiembre de 19 a 20hs.

**Carga horaria:** 50 horas cátedra.

### Destinatarios

Profesionales de todas las áreas de la Salud. Lic. en Nutrición, Lic. en Actividad Física y Deporte, Médicos, Estudiantes de dichas carreras, Entrenadores, Profesores de Educación Física, Instructores, Kinesiólogos, Programadores Deportivos, Profesionales de la Salud y el Deporte en general.



## Características del curso

### Acerca del curso

La actividad física es uno de los pilares del tratamiento de la diabetes. En personas con diabetes tipo 1, la práctica deportiva puede resultar en efectos indeseados si es que no se toman los recaudos necesarios. Saber manejar las variables que impactan en el control glucémico son primordiales para evitar la disglucemia y lograr una óptima performance tanto para personas que se inician en el deporte como para deportistas de élite.

En este curso aprenderás el manejo nutricional del deportista con Diabetes Tipo 1. El mismo se centra en un control glucémico mediante la monitorización antes, durante y después del ejercicio, ajustando la insulina y la ingesta de carbohidratos (CHO) para prevenir hipo e hiperglucemia, conociendo cómo priorizar su alimentación, una hidratación adecuada para optimizar el rendimiento y la salud, y evaluando la necesidad de la suplementación.

### Objetivos

- Conocer los beneficios de la actividad física en personas con DM1.
- Aprender Fisiología del deporte en personas sanas y personas con DM1.
- Determinar Diferentes esquemas de Insulinización y automonitoreo glucémico.
- Establecer Requerimiento de carbohidratos según glucemia.

## PLAN DE ESTUDIOS

### Contenidos

#### MÓDULO 1

- Introducción.
- Recomendaciones de la ADA 2019 para el ejercicio en personas con diabetes tipo 1.
- Beneficios de la actividad física en personas con DM1.
- Evidencias.

#### MÓDULO 2

- Barreras para el desempeño deportivo en las personas con DM1.
- Fisiología del deporte en personas sanas y personas con DM1.



## Programa de Curso

- Comportamiento de la glucemia según el tipo de ejercicio.

### MÓDULO 3

- Pilares del Entrenamiento invisible en deportistas con DM1.
- Diferentes esquemas de Insulinización y automonitoreo glucémico.
- Objetivos glucémicos antes y durante el ejercicio.

### MÓDULO 4

- Estrategias PRE- EJERCICIO para el mejor desempeño deportivo.
- Modificación de dosis de insulina según tratamiento.
- Manejo del consumo de los HC antes del ejercicio.

### MÓDULO 5

- Estrategias para optimizar el rendimiento deportivo DURANTE el ejercicio.
- Requerimiento de carbohidratos según glucemia, según cantidad de insulina activa y según duración/ intensidad del ejercicio.
- Hidratación.
- Manejo de la insulino terapia y la alimentación durante el periodo POST Ejercicio.

### Cronograma

[https://docs.google.com/document/d/14Qp2qCJ6CujLWDA23CCOcS20DVcg0GdJSh\\_ph4tSpZI/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/14Qp2qCJ6CujLWDA23CCOcS20DVcg0GdJSh_ph4tSpZI/edit?usp=sharing)

### Requisitos

- Profesionales: Título terciario o universitario
- Estudiantes: Constancia de Alumno Regular

### Condiciones de aprobación

60% de preguntas aprobadas en examen final.



## Programa de Curso

### Aranceles

Inversión total \$450.000.-

1. 3 cuotas mensuales sin interés de \$150.000 c/u.-\*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$315.000- obteniendo un -30% de descuento hasta el 15/07/2026.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$337.500- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
4. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$382.500.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
5. Total del curso a partir del 10/08/2026: \$450.000.-

### Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago  
[www.ama-med.org.ar/login](http://www.ama-med.org.ar/login)
- Pagomiscuentas a través de homebanking

### Consultas

[magamontesbarnetson@gmail.com](mailto:magamontesbarnetson@gmail.com)

#### CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

