



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

Conteo de Hidratos de Carbono

Online 2026

Directores

Dr. Osvaldo Jarast

Cuerpo docente

Coordinación: Magali Montes Barnettson

Lic. Cecilia Martinelli

Calendario

Fecha de inicio: 9/03/2026

Fecha de fin: 30/06/2026

El curso se dicta en modalidad online.

Espacios sincrónicos de encuentro: Lunes 19 hs

Carga horaria: 50 HS hs

Destinatarios

Profesionales de todas las áreas de la Salud. Lic. en Nutrición, Lic. en Actividad Física y Deporte, Médicos, Estudiantes de dichas carreras, Entrenadores, Profesores de Educación Física, Instructores, Kinesiólogos, Programadores Deportivos, Profesionales de la Salud y el Deporte en general.



Presentación e interés del curso

El sistema de Conteo de Hidratos de carbono es la herramienta más utilizada en personas que llevan adelante un sistema de insulino terapia intensificada ya que permite el logro de un buen control metabólico sin privaciones alimentarias. El paciente aprende a contabilizar lo que desea comer y a insulinar de acuerdo a su propio requerimiento.

Objetivos

- Conocer el tratamiento nutricional en Diabetes.
- Aprender Hidratos de Carbono. Clasificación y metabolismo.
- Determinar Fuentes e importancia en la alimentación de la persona con Diabetes
- Evaluar Utilidad en la práctica clínica.
- Establecer Insulino terapia y el Rol de la alimentación para el tipo de tratamiento.

Acerca del curso

Planificar la alimentación de personas con diabetes tipo 1 es un desafío que nos obliga a tener profundos conocimientos acerca de los diversos esquemas de insulinización, la respuesta glucémica de los alimentos y la adecuación de los mismos al tratamiento propuesto.

El sistema de Conteo de Hidratos de carbono es la herramienta más utilizada en personas que llevan adelante un sistema de insulino terapia intensificada ya que permite el logro de un buen control metabólico sin privaciones alimentarias. El paciente aprende a contabilizar lo que desea comer y a insulinar de acuerdo a su propio requerimiento.

Con este curso aprenderás a adecuar el tratamiento a cada paciente para lograr con salud una mejor calidad de vida.

PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

MÓDULO 1

- Reseña histórica del tratamiento nutricional en Diabetes.
- Nuevas recomendaciones dietéticas.
- El rol de los macronutrientes en el plan alimentario de la persona con diabetes



Programa de Curso

MÓDULO 2

- Hidratos de Carbono. Clasificación y metabolismo.
- Análisis de los Hidratos contenidos en los diferentes alimentos.
- Efectos fisiológicos y metabólicos del consumo de azúcares.
- Recomendaciones actuales acerca del consumo de azúcares libres.

MÓDULO 3

- El almidón y sus modificaciones por procesos físico-químicos.
- Almidón resistente.
- Digestibilidad de los diferentes HDC.
- Prebióticos y otros polisacáridos.
- Fibra dietaria.
- Fuentes e importancia en la alimentación de la persona con Diabetes.

MÓDULO 4

- Índice glucémico y carga glucémica.
- Utilidad en la práctica clínica.

MÓDULO 5

- Rotulado nutricional.
- Alimentos dietéticos según el Código Alimentario Argentino.
- Realización de una buena lectura de etiquetas.
- Utilidad para el tratamiento de pacientes con Diabetes.

MÓDULO 6

- Insulinoterapia.
- Tipos de insulina.
- Tratamiento convencional e insulinoterapia intensificada.
- Rol de la alimentación para el tipo de tratamiento.
- Manejo en hipoglucemias.

MÓDULO 7

- Ventajas y desventajas del método.
- Etapas de aprendizaje recomendadas por la ADA.
- Determinación de la relación Insulina/HDC.
- Implementación del método.
- Realización del conteo de HDC para cada tipo de alimentos.
- Planillas de cálculo.



Programa de Curso

MÓDULO 8

- Cálculo de la dosis prandial de Insulina.
- Bolo y correcciones.
- Manejo de la insulino terapia.
- Relación HDC/Insulina según factor de sensibilidad.
- Desarrollo de caso clínico.
- Toma de decisiones y adaptación de la insulino terapia a la actividad física.

MÓDULO 9

- Impacto del consumo de proteínas y grasas en la respuesta glucémica.
- Índice insulínico de los alimentos.
- Propuestas de conteo de proteínas y grasas según diferentes trabajos.

Requisitos

Profesionales: Título terciario o universitario y Doc. de Identidad

Estudiantes: Constancia de Alumno Regular y Doc. de Identidad.

Condiciones de aprobación

60% de repuestas correctas en evaluaciones.

Aranceles

Inversión total \$500000.-

1. 4 cuotas mensuales sin interés de \$125000 c/u.-*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$375000- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$425000.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
4. Ventana de descuento 30% en un pago hasta el 21/02/2026: \$350000
5. Total del curso a partir del 9/03/2026: \$500000.-



ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking

Consultas

lic.ceciliamartinelli@gmail.com



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**



Programa de Curso

CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

