



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)





## Fisiología práctica aplicada al ejercicio

Online 2026

### Directores

Director: Dr. Osvaldo Jarast

Subdirectora: Magali Montes Barnettson

### Cuerpo docente

Coordinación: Magali Montes Barnettson

Dr. Osvaldo Jarast

Dr. Walter Dzurovcin

Lic. Magali Montes Barnettson

### Calendario

Fecha de inicio: 17/08/2026

Fecha de fin: 13/10/2026

El curso se dicta en modalidad online asincrónico, con un espacio de encuentro sincrónico el miércoles 16 de septiembre de 19 a 20hs.

**Carga horaria:** 30hs cátedra.

### Destinatarios

Profesionales de todas las áreas de la Salud. Lic. en Nutrición, Lic. en Actividad Física y Deporte, Médicos, Estudiantes de dichas carreras, Entrenadores, Profesores de Educación Física, Instructores, Kinesiólogos, Programadores Deportivos, Profesionales de la Salud y el Deporte en general.



## Características del curso

### Acerca del curso

La fisiología del ejercicio es crucial en la formación deportiva porque permite optimizar el rendimiento, prevenir lesiones y personalizar entrenamientos, al explicar cómo el cuerpo responde al esfuerzo (sistemas cardiovasculares, musculares, metabólicos) y se adapta con la práctica, lo que lleva a mejoras en la fuerza, resistencia y eficiencia energética, asegurando programas más seguros y efectivos para cada atleta.

A lo largo del siguiente curso, aprenderás como la práctica regular y sistemática de actividad física, genera adaptaciones fisiológicas en el organismo, siendo este un factor determinante no solo en el gesto deportivo sino también en la mejora de la calidad de vida y la prosperidad. De esta manera, entender cómo las adaptaciones que ocurren a nivel de la utilización de la energía, las adaptaciones musculares, cardiovasculares, enzimáticas, mitocondriales, a nivel de la composición corporal entre otras; nos permite enfocar un programa de entrenamiento específico para tales propósitos.

### Objetivos

- Comprender Bioquímica Nutricional de la energía.
- Conocer Adaptaciones fisiológicas al ejercicio.
- Analizar Factores que influyen en la utilización de los sustratos.
- Determinar Bases de la actividad física.

## PLAN DE ESTUDIOS

### Contenidos

#### MÓDULO 1

- Sistemas energéticos
- Capacidad aeróbica
- Cociente respiratorio. Consumo máximo de oxígeno
- Recuperación



## Programa de Curso

### MÓDULO 2

- Adaptaciones musculares
- Cambios en las enzimas oxidativas
- Cambios en la sensibilidad hormonal
- Modificaciones mitocondriales y de la tasa de mioglobina
- Adaptaciones cardiovasculares a la carga del ejercicio

### MÓDULO 3

- Concepto de Intensidad, duración, tipo de ejercicio, alimentación, nivel de entrenamiento, enfermedades coexistentes, variables genéticas, factores ambientales.
- Concepto ligado a la carga del entrenamiento

### MÓDULO 4

- Capacidades físicas y entrenamiento de dichas capacidades
- Conceptos básicos de actividad física
- Tipos de capacidades físicas
- Componentes de la carga de trabajo
- Entrenamiento deportivo de las capacidades físicas y su metodología
- Síndrome de adaptación genera

### Cronograma

[https://docs.google.com/document/d/1APU6pDvnR3S6eWWNCjVOwP0x\\_DGZNU5lBJYwoBJqUW4/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1APU6pDvnR3S6eWWNCjVOwP0x_DGZNU5lBJYwoBJqUW4/edit?usp=sharing)

### Requisitos

- Profesionales: Título terciario o universitario
- Estudiantes: Constancia de Alumno Regular

### Condiciones de aprobación

60% de preguntas aprobadas en examen final.



## Programa de Curso

### Aranceles

Inversión total \$420.000.-

1. 3 cuotas mensuales sin interés de \$140.000 c/u.-\*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$294.000- obteniendo un -30% de descuento hasta el 15/07/2026.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$315.000- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
4. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$357.000.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
5. Total del curso a partir del 17/08/2026: \$420.000.-

### Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago  
[www.ama-med.org.ar/login](http://www.ama-med.org.ar/login)
- Pagomiscuentas a través de homebanking

### Consultas

[magamontesbarnetson@gmail.com](mailto:magamontesbarnetson@gmail.com)

### CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

