



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)





ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



## Programa de Curso

# Cardiometabolismo, aspectos nutricionales y el rol del ejercicio físico

Online 2026

### Directores

Director: Dr. Osvaldo Jarast

Subdirectora: Magali Montes Barnettson

### Cuerpo docente

Dr. Osvaldo Jarast

Dr. Walter Dzurovcin

Lic Cecilia Martinelli

Lic. Magali Montes Barnettson

Lic Federico Ruiz Moreno

Coordinación: Magali Montes Barnettson

### Calendario

Fecha de inicio: 03/08/2026

Fecha de fin: 13/10/2026

El curso se dicta en modalidad online asincrónico, con un espacio de encuentro sincrónico el martes 15 de septiembre de 19 a 20hs.

**Carga horaria:** 30hs cátedra.



## Destinatarios

Profesionales de todas las áreas de la Salud. Lic. en Nutrición, Lic. en Actividad Física y Deporte, Médicos, Estudiantes de dichas carreras, Entrenadores, Profesores de Educación Física, Instructores, Kinesiólogos, Programadores Deportivos, Profesionales de la Salud y el Deporte en general.

## Características del curso

### Acerca del curso

Este curso se fundamenta en la necesidad urgente de formar a profesionales de la salud en un enfoque integral que contemple no solo el tratamiento de estas enfermedades, sino también su prevención. La interrelación entre nutrición, actividad física y cardiometabolismo requiere que los profesionales desarrollen competencias que les permitan abordar estas cuestiones desde una perspectiva multidisciplinaria.

El aumento de enfermedades cardiometabólicas, como la diabetes tipo 2, la hipertensión y la obesidad, representa un desafío significativo para los sistemas de salud a nivel mundial. Estas condiciones están estrechamente relacionadas con estilos de vida poco saludables, que incluyen una mala alimentación y la falta de actividad física.

### Objetivos

**Comprender el Cardiometabolismo:** Proporcionar a los participantes una comprensión sólida sobre el cardiometabolismo, sus componentes y su impacto en la salud.

**Integrar la Nutrición y la Actividad Física:** Establecer la relación entre la nutrición, la actividad física y la prevención de enfermedades cardiometabólicas, enfatizando su papel en la promoción de la salud.

**Desarrollar Estrategias de Intervención:** Capacitar a los profesionales para diseñar e implementar estrategias efectivas de intervención que integren nutrición y actividad física en sus prácticas.

**Fomentar la multidisciplinaria:** Promover un enfoque colaborativo entre profesionales de diversas áreas de la salud para abordar el cardiometabolismo de manera integral.

**Actualización en Evidencia Científica:** Ofrecer a los participantes las últimas investigaciones y guías clínicas sobre el manejo del cardiometabolismo, la nutrición y la actividad física.



## **PLAN DE ESTUDIOS**

### Contenidos

#### **MÓDULO 1**

- Estilo de vida y sociedad moderna.
- Genotipo ahorrador.
- Síndrome metabólico.
- Evidencias.

#### **MÓDULO 2**

- Síndrome metabólico.
- Criterios de diagnóstico.
- Evaluación
- Adipogénesis
- Obesidad

#### **MÓDULO 3**

- Síndrome metabólico.
- Arteriosclerosis.
- HTA.

#### **MÓDULO 4**

- Tratamiento dietético del SM.
- Dieta mediterránea, Dieta Dash, Dieta Basada en plantas.
- Estrategias no farmacológicas y farmacológicas.

#### **MÓDULO 5**

- Sedentarismo, Actividad física,
- Cualidades de la AF (Resistencia, Fuerza, Velocidad, Flexibilidad, Equilibrio, Coordinación, Agilidad)

#### **MÓDULO 6**

- Actividad Física, Principios y Prescripción del entrenamiento
- Estructura de una sesión, Ejercicio & HTA, Ejercicio y Obesidad
- Ejercicio y Diabetes



## Programa de Curso

### Cronograma

[https://docs.google.com/document/d/1u6XmviDuLGy1sGD2jedOcwEWmm\\_6WNIFQdlG1LHbFuU/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1u6XmviDuLGy1sGD2jedOcwEWmm_6WNIFQdlG1LHbFuU/edit?usp=sharing)

### Requisitos

- Profesionales: Título terciario o universitario
- Estudiantes: Constancia de Alumno Regular

### Condiciones de aprobación

60% de preguntas aprobadas en examen final.

### Aranceles

Inversión total \$450.000.-

1. 3 cuotas mensuales sin interés de \$150.000 c/u.-\*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$315.000- obteniendo un -30% de descuento hasta el 15/07/2026.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$337.500- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
4. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$382.500.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
5. Total del curso a partir del 03/08/2026: \$450.000.-

### Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago  
[www.ama-med.org.ar/login](http://www.ama-med.org.ar/login)
- Pagomiscuentas a través de homebanking



ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



## Programa de Curso

### Consultas

magamontesbarnetson@gmail.com

### CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

