



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)





## Atención compasiva en el ámbito sanitario

Online 2026

### Directores

Dr. Hugo Eduardo Abuin  
Dr. Raúl Hugo Carroll

### Cuerpo docente

Dr. Hugo Eduardo Abuin (Clínica médica), Dr. Raúl Hugo Carroll (Psiquiatría)

### Calendario

Fecha de inicio: 6/04/2026  
Fecha de fin: 11/05/2026  
El curso se dicta en modalidad online.  
Espacios sincrónicos de encuentro: miércoles de 18 a 20:15hs

**Carga horaria:** 50 hs

### Destinatarios

Todas aquellas personas que, como actores sanitarios, se encuentran involucradas en el proceso salud-enfermedad (personal administrativo, médicas/os, enfermeras/os, psicólogas/os, especialistas en rehabilitación, trabajadoras/es sociales, etc.).



## Presentación e interés del curso

Se trata de un ciclo de 6 talleres virtuales sincrónicos.

En los encuentros se desarrollarán, junto con la exposición de materiales teóricos sobre la temática, ejercicios contemplativos (meditación) breves y espacios de intercambios en pequeños grupos y en general.

Cada encuentro tendrá una duración de dos horas con un breve descanso de 10 minutos al promediar el mismo.

Por otra parte se propondrá realizar durante la semana ejercicios de meditación y actividades prácticas de compasión destinadas a intentar plasmar en cualquier situación en donde sea posible las cualidades trabajadas en cada taller. Se considera relevante para un mejor aprovechamiento del programa el cumplimiento de estas tareas.

En la plataforma educativa del programa se expondrán los contenidos teóricos tratados en cada reunión y material adicional de lectura para complementar los mismos.

### Objetivos

Fortalecer conductas compasivas en el ámbito sanitario  
Generar agentes multiplicadores de la temática en el ámbito sanitario

### Acerca del curso

La compasión, entendida como una sensibilidad al sufrimiento en uno mismo y en los demás, junto con un compromiso para tratar de aliviarlo y prevenirlo (Paul Gilbert-2014), ha sido considerada un valor humano fundamental durante siglos. Sin embargo, solo en las últimas décadas se ha convertido en un foco de interés en el campo sanitario y ha comenzado a ser objeto de investigación científica.

Hay un cuerpo de evidencia, aún incipiente pero creciente, referido a que la actitud compasiva mejora la satisfacción para con la atención recibida y los resultados en salud, actuando a la vez como un factor de resiliencia frente al desgaste emocional al que toda persona en contacto con el padecimiento del otro está expuesto. La misma no sería entonces un complemento deseable, sino un elemento clave para una intervención exitosa en el desarrollo del proceso-salud enfermedad.



## Programa de Curso

### PLAN DE ESTUDIOS

#### Contenidos

- Compasión: introducción al concepto, fases/forma de entrenamiento.
- Atención plena.
- Empatía y sus sesgos/Humanidad compartida.
- Compasión en acción en el ambiente sanitario y no sanitario.
- Autocompasión.
- Compasión hacia seres “difíciles”.

#### Cronograma

Taller 1: 6/4 de 18 a 20:15 hs.

Taller 2: 13/4 de 18 a 20:15 hs.

Taller 3: 20/4 de 18 a 20:15 hs.

Taller 4: 27/4 de 18 a 20:15 hs.

Taller 5: 4/5 de 18 a 20:15 hs.

Taller 6: 11/5 de 18 a 20:15 hs.

Presentación proyecto final: Fecha límite 26/5

#### Requisitos

Pertenecer al ámbito sanitario incluyendo roles administrativos, médicos, en salud mental (psicólogos, ayudantes terapéuticos, etc.) de enfermería, especialistas en rehabilitación, trabajadoras/es sociales, etc.

#### Condiciones de aprobación

Se dará por aprobado el programa a quienes hayan asistido a al menos 5 de los seis talleres virtuales, respondan un breve cuestionario correspondiente a cada clase y presenten un breve proyecto para aplicar los conocimientos y herramientas incorporadas en su ámbito laboral, comunitario o familiar.



## Programa de Curso

### Aranceles

Inversión total \$300.000.-

1. 2 cuotas mensuales sin interés de \$150.000 c/u.-\*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$210.000.- obteniendo un -30% de descuento antes del 21/02/2026.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$225.000- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
4. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$255.000.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
5. Total del curso a partir del 6/04/2026: \$300.000.-

### Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago  
[www.ama-med.org.ar/login](http://www.ama-med.org.ar/login)
- Pagomiscuentas a través de homebanking

### Consultas

[hugoeduardoabuin@gmail.com](mailto:hugoeduardoabuin@gmail.com)

### CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

