



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso



Curso de Salud Digestiva Sabiduría ancestral y ciencia moderna: Medicina ayurveda y del estilo de vida

Online 2025

Directores

Dr Cristian Dellepiane
Dr Alfredo Lauria

Cuerpo docente

Coordinación:
Cristian dellepiane
Alfredo Lauria
Juan Bustamante

Calendario

Fecha de inicio: 13/06/2025
Fecha de fin: 22/08/2025

El curso se dicta en modalidad online.
Espacios sincrónicos de encuentro:
-Viernes 13 de junio, 18 hs a 19 hs.
-Viernes 22 de agosto, 18 hs a 19:30 hs.

Carga horaria: 40 hs



Destinatarios

Médicos, nutricionistas y otros profesionales de la salud interesados en incorporar prácticas ayurvédicas y de estilo de vida en la atención de los pacientes.

Presentación e interés del curso

Este curso innovador, ofrece un enfoque integral para mejorar la salud digestiva a través de prácticas tradicionales ayurvédicas y recomendaciones basadas en evidencias científicas modernas. Los participantes explorarán cómo la combinación de comportamientos de estilo de vida saludables con los principios ayurvédicos puede fortalecer la digestión, equilibrar el microbioma intestinal y mejorar el bienestar general. A lo largo del curso, proporcionaremos herramientas prácticas y estrategias personalizadas para adoptar cambios sostenibles en la dieta y el estilo de vida que favorezcan una digestión óptima.

Objetivos

- Comprender los principios del ayurveda
- Integrar la medicina del estilo de vida
- Desarrollar planes personalizados de salud digestiva
- Promover la conciencia y el autocuidado
- Explorar la relación entre microbioma intestinal y salud digestiva

Acerca del curso

La salud digestiva es fundamental para nuestro bienestar general y está influenciada por múltiples factores, incluyendo nuestra dieta, estilo de vida y equilibrio emocional. Este curso está diseñado para proporcionar una comprensión profunda de cómo la combinación del ayurveda, uno de los sistemas médicos más antiguos del mundo y la medicina del estilo de vida, basada en la evidencia científica actual puede optimizar la salud digestiva.



PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

Sección Medicina Ayurveda

Módulo 1

- Introducción al ayurveda
- Principios básicos del ayurveda: Teoría de los 5 elementos y de la Tridosha (Vata, Pitta y Kapha)
- Conceptos de Agni (fuego digestivo) y Ama (toxinas), tipos de Agni digestivo
- Como fortalecer el agni
- Relación entre los doshas y el sistema digestivo

Módulo 2

- Nutrición y ayurveda
- Sabores (rasas): clasificación de los alimentos y medicamentos según el ayurveda.
- Principales efectos patológicos del exceso de los sabores

Módulo 3

- Diagnóstico y desequilibrios digestivos
- Enfoque clínico: tratamiento del ama según los doshas
- Uso de hierbas y especies y sus aplicaciones en la práctica clínica

Sección Medicina del estilo de vida

Módulo 4

- Introducción a la salud digestiva
- Anatomía y fisiología del sistema digestivo, breve revisión de la estructura y función
- Historia clínica (síntomas digestivos principales, análisis del estilo de vida, pruebas diagnósticas, etc.)

Módulo 5

- Constipación (Introducción y criterios diagnósticos, causas y factores contribuyentes, evaluación, prevención y manejo)



Programa de Curso

- Dispepsia y reflujo gastroesofágico (Introducción y criterios diagnósticos, causas y factores contribuyentes, evaluación, prevención y manejo)

Módulo 6

- Intolerancias alimentarias (lactosa, histamina, etc.)
- Conocer las alergias alimentarias más comunes
- SIBO (Definición, criterios diagnósticos, manejo)
- Colon irritable (definición, criterios diagnósticos y manejo)

Sección Microbioma

Módulo 7

- Microbiota: Miembros clave
- Microbioma
- Microbiota intestinal
- Microbiota eje cerebro-intestino

Módulo 8

- Desordenes y síntomas gastrointestinales
- Transferencia de materia fecal
- Prebióticos, probióticos y postbióticos

Sección Integración del curso

Módulo 9

- Casos clínicos de integración.

Cronograma

ZOOM de presentación y bienvenida: viernes 13 de junio 18 hs

Módulo 1: lunes 23 de junio

Módulo 2: lunes 30 de junio

Módulo 3: lunes 7 de julio

Módulo 4: lunes 14 de julio

Módulo 5: lunes 21 de julio

Módulo 6: lunes 28 de julio

Módulo 7: lunes 4 de agosto

Módulo 8: lunes 11 de agosto

Módulo 9: lunes 18 de agosto

ZOOM de integración: viernes 22 de agosto 18 hs



Requisitos

- Ser profesional de la salud
- Fotocopia de título
- Fotocopia de dni

Condiciones de aprobación

Aprobación de los cuestionarios de opción múltiple de los módulos

Aranceles

1. 3 cuotas mensuales sin interés de \$96.700 c/u.-*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$203.000- obteniendo un -30% de descuento antes del 21/02/25. (Abonando con VISA Bco Macro en hasta 3 cuotas s/interés)
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$217.500- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso. (Abonando con VISA Bco Macro en hasta 3 cuotas s/interés)
4. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$246.500.- obteniendo un -15% de descuento para Residentes en Argentina antes del inicio del curso. (Abonando con VISA Bco Macro en hasta 3 cuotas s/interés)
5. Total del curso a partir del 23/06/2025: \$290.000.- (Abonando con VISA Bco Macro en hasta 3 cuotas s/interés)
6. Residentes en el exterior
 - 1 Pago único de \$390.000.-



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

Programa de Curso



Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking
- Beneficio con Tarjeta de Crédito Visa del Bco Macro: 3 cuotas sin interés

Consultas

delledoc@gmail.com



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

Programa de Curso



CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

