



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)





ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



## Programa de Curso

# Medicina Tradicional China y Salud Mental

Online 2024

### Directores

Daniel Hendlin  
Daniel Hendlin

### Cuerpo docente

Coordinación: Daniel Hendlin  
Daniel Hendlin

### Calendario

Fecha de inicio: 3/04/2024  
Fecha de fin: 24/04/2024  
El curso se dicta en modalidad online. Espacios sincrónicos de encuentro:  
Miércoles de abril 2024, de 18:30 a 21hs

Carga horaria: 10

### Destinatarios

Profesionales de la salud mental y público general interesado en adentrarse en la visión oriental de la salud mental



## Presentación e interés del curso

La medicina tradicional china es uno de los modelos ininterrumpidos de salud más antiguos del mundo. Ofrece una visión única de los procesos de cambio, salud y enfermedad. Su estudio y aplicación ha ido creciendo a nivel mundial desde mediados del siglo pasado y continúa en ascenso, tanto por su conceptualización original y eficacia como por el contraste que genera con la medicina moderna. En salud mental específicamente los modelos tradicionales continúan en evolución permanente, y por el momento no terminan de poder abarcar exitosamente todas las situaciones y cuadros de los que se ocupan. Es por eso que cuanto más variado sea el abordaje desde el punto de vista de recursos posibles a utilizar en salud mental, mejor será la evolución de las diferentes problemáticas que se aborden y la flexibilidad de los profesionales.

El curso comienza desde cero con conceptos de Taoísmo fundamentales como la teoría del Yin Yang y desde un inicio relacionándolos con la salud mental.

Se ven elementos generales de Medicina Tradicional China, como la teoría de los Cinco Elementos, concepto de Qi y teoría de Meridianos y Zhang-fu.

Es necesario hacer un recorrido general para luego adentrarse en el campo de la salud mental para explorarlo en profundidad. Se ven aspectos psíquicos emocionales de cada elemento y meridiano, patologías principales, paralelismos con salud mental occidental y esquemas de tratamiento.

### Objetivos

- Ofrecer una puerta de entrada a la medicina tradicional china para quienes nunca tuvieron contacto
- Profundizar de manera específica en el campo de la salud mental para quienes ya se encuentran realizando un recorrido en la medicina china, ya que es un aspecto que suele dejarse de lado
- Reflexionar sobre la salud mental en todas sus formas, las maneras clásicas de conceptualizar y contrastarlas con un modelo completamente diferente
- Ofrecer herramientas prácticas concretas para utilizar en la clínica diaria
- Ampliar la mirada que a veces resulta reduccionista de los modelos occidentales sobre la salud mental

### Acerca del curso

El curso busca introducir a los participantes en la visión oriental de la salud, específicamente aplicado al campo de la salud mental.



## PLAN DE ESTUDIOS

1.

Taoísmo. Conceptos históricos y filosóficos.

Teoría del Yin Yang

Qué es la medicina tradicional china

Campos principales

Métodos diagnósticos

Áreas terapéuticas

Conceptos generales clave

Lo macro en lo micro

Orden

Cambio / movimiento

Flexibilidad / rigidez

2.

Teoría del Qi

Aspectos históricos y conceptuales

Teoría de cinco elementos - Wu Xing

Teoría de meridianos / Zhang-fu

Introducción a puntos utilizados en salud mental

3.

Shen - Espíritu

Shen / Hun / Po / Yi / Zhi

Cuadros clínicos

Ansiedad

Depresión

Trastorno bipolar / psicosis

Insomnio

Conceptualización china de diferentes síntomas

Comparación desde la visión occidental y la MTC

4.

Aplicación clínica

Puntos utilizados en acupuntura, moxibustión, masaje

Rutina de automasaje

Ejercicios de Qi Gong, Tai Chi

Ejercicios de meditación. Nei Jing Tu



## Programa de Curso

Evaluación final

### Observaciones

### Requisitos

No hay requisitos formales. El curso abarca un recorrido amplio, iniciando en un nivel básico introductorio hasta llegar a temas profundos avanzados.

### Condiciones de aprobación

Evaluación final

### Aranceles

- Residentes en Argentina: inversión total del curso: \$ 40000
- Residentes en el exterior, un pago, inversión: \$80000

### Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito [www.ama-med.org.ar/login](http://www.ama-med.org.ar/login)
- Pagomiscuentas a través de homebanking
- Cuponera rapipago

### Consultas

[danihendlin@gmail.com](mailto:danihendlin@gmail.com)



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**



## **Programa de Curso**

### **CERTIFICACIÓN**

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

