ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214
egama@ama-med.org.ar
Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina
www.ama-med.org.ar

Curso de Fitomedicina. Las plantas medicinales integradas a la práctica médica.

2027

Directores

Dr. Rubén Bronberg

Cuerpo docente

Coordinación: Lic. Diana Ventisky
Dra. Marina Gauna
Dr. Guillermo Gueist
Dra. Luciana Soria
Dra. Magalí Avruj
Lic. Andrea Lazzaro
Dra. Analía Castro
Dra. Mariela Loiza
Dr. Pedro Zeinsteger
Dra. Fernanda Vaamonde

Calendario

Fecha de inicio: 16/03/2027
Fecha de fin: 13/07/2027
El curso se dicta en modalidad online.
Espacios sincrónicos de encuentro: Todos los martes de 19 a 21hs.

Carga horaria: 120 hs

Destinatarios

Médicos, Farmacéuticos, Kinesiólogos, Bioquímicos, Enfermeros, Gestores de Salud, profesionales afines, estudiantes y público en general interesado en las plantas medicinales.

Características del curso

Acerca del curso

Curso Teórico- virtual de 4 meses de duración con 1 clase semanal sincrónica o asincrónica y evaluación final multiple choice y preparación de una monografía a elección de una planta medicinal.

Inicio 16/03/2027
Finalización 13/07/2027

-18 clases virtuales los martes de 19 a 21 horas
- Actividades interactivas en el foro de cada clase.
- Los alumnos podrán participar en las clases en vivo o verlas grabadas manejando sus tiempos.
- Las clases estarán disponibles durante todo el curso.

Según la Organización Mundial de la Salud el 80% de la población mundial depende de las plantas medicinales para la atención primaria de su salud. Ello prueba que existe una tendencia hacia lo natural que ha convertido a las plantas medicinales en terapia alternativa frente a determinadas enfermedades.

En la actualidad existe una base científica sólida que apoya la eficacia de muchos productos fitoterápicos para determinadas indicaciones.

La fitoterapia se utiliza tanto en la prevención y en la mejora de la calidad de vida, como en el tratamiento de las enfermedades. En algunos casos será suficiente para tratar una patología y en otros será el coadyuvante de otras medicaciones. Los medicamentos a base de plantas ofrecen, en general,

buena efectividad terapéutica con una baja proporción de efectos adversos y un costo económico reducido.

La libertad de elección terapéutica, además de ser un derecho del paciente, es uno de los factores que influyen decisivamente en la adhesión al tratamiento y en su efectividad.

Objetivos

Propósito del curso:

• Proporcionar a los profesionales de la salud los conocimientos necesarios para integrar de manera segura y efectiva el uso de plantas medicinales en su práctica clínica.

Objetivos del curso:

• Conocer y comprender los fundamentos teóricos de la Fitoterapia: El curso busca brindar una base sólida en los principios y conceptos fundamentales de la Fitoterapia, incluyendo la farmacología de las plantas medicinales, los principios activos y sus mecanismos de acción.

• Identificar las indicaciones y contraindicaciones de las plantas medicinales: Se enseña a los profesionales de la salud a evaluar adecuadamente la evidencia científica disponible y a utilizarla para determinar las indicaciones adecuadas para el uso de plantas medicinales en diferentes condiciones de salud. También se abordan las contraindicaciones y precauciones que deben considerarse.

• Aprender las diferentes formas de preparación y administración de plantas medicinales: Se brindan conocimientos sobre las distintas formas en las que se pueden preparar y administrar las plantas medicinales, como infusiones, extractos, cápsulas, entre otras.

• Integrar la Fitoterapia en el abordaje terapéutico: Se busca capacitar a los profesionales de la salud para que puedan integrar la Fitoterapia de manera segura y eficaz en el tratamiento de sus pacientes. Esto implica aprender a seleccionar y combinar plantas medicinales de manera adecuada, teniendo en cuenta las necesidades individuales de cada paciente y considerando posibles interacciones con otros medicamentos.

• Promover la práctica basada en evidencia: Se fomenta el análisis crítico de la evidencia científica disponible sobre la eficacia y seguridad de las plantas medicinales. Los profesionales de la salud son capacitados para evaluar la calidad de los estudios y aplicar los resultados de investigación en la toma de decisiones clínicas.

• Integrar los conocimientos ancestrales al uso de plantas medicinales, que permitan ampliar las opciones terapéuticas disponibles, ayudando a los pacientes a conectarse con la naturaleza y su herencia cultural que conlleve a una atención médica más personalizada y centrada en el paciente

PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

1. Introducción a la Fitoterapia. Historias de las plantas medicinales. Ámbitos de aplicación. Fuentes de información. Sustento legal. Experiencia de consumo en diferentes poblaciones. Oportunidades y desafíos.

Martes 16-3-27 19 hs

Dr. Rubén Bronberg

Doctor en Medicina (UBA). Especialista en Clínica Médica (GCBA, MSAL, UBA), Genética Médica (SAG, MSAL, UBA), Estadística para Ciencias de la Salud (UBA), Magister en Biología Molecular Médica (UBA) y Especialista en Salud y Ambiente (UBA).
Médico de planta del Hospital Ramos Mejía, Ciudad de Buenos Aires.
Investigador Asociado del GCBA.
Posgrados en Fitoterapia Clínica, Indígena Americana (SLF), Plantas Medicinales Argentinas y del Mundo, Fármaco Botánica (UBA), Fitoterapia Ayurvédica (FSAP- Univ. de Gujarat, India).
Director del Curso de Fitomedicina: Las plantas medicinales integradas a la práctica médica (AMA).
Director del Curso de Medicina Ayurveda integrada a la práctica médica (IDHS, UBA).
Autor del trabajo: Consumo de plantas medicinales en Argentina: patrones de uso, motivaciones y articulación con el sistema de salud. Revista de la Asociación Médica Argentina, Vol. 139, Número 1 de 2026.

2. Las materias primas. Principios activos y propiedades medicinales. Reacciones adversas e interacciones. Presentaciones farmacéuticas.

Martes 23-3-27 19 hs

Dra. Mariela Loiza

Farmacéutica. Titular de farmacia a cargo de atención de elaboración de fórmulas magistrales en Perez, Santa Fe. Ex Integrante de la Comisión Científica del Colegio de Farmaceuticos Santa Fé y de la Cátedra de Farmacognosia de la UNR.

3. Salud de la mujer. Menopausia y Climaterio. Síndrome premenstrual.

Martes 30-3-27 19hs.

Dra. Castro Analía

Médica de la Universidad Nacional del Comahue. Formación en medicina general. Atención primaria y medicina holística en El Bolsón, Río Negro.

4. Enfermedades reumatológicas. Artrosis. Artritis reumatoidea.
Martes 6-4-27 19hs.
Dra. Marina Gauna
Médica UBA. Especialista en Reumatología. Posgrados en medicina integrativa Ayurveda. Reumatóloga en Santa Rosa de Calamuchita, Córdoba.

5. Enfermedades digestivas. Dispepsias. Constipación. Diarrea. Colon irritable.
Martes 13-4-27 19hs
Dr. Guillermo Geist
Médico UBA. Especialista en Clínica Médica. Posgrados en Fitomedicina y Medicina integrativa Ayurveda.

Uso medicinal de especias. La cocina como farmacia
Martes 20-4-27 19hs
Lic. Andrea Lázzaro
Licenciada en Nutrición. Posgrados en nutrición Ayurvédica

6. Fitomedicina en Pediatría
Martes 20-4-27 19hs
Dra. María Fernanda Vaamonde Brunet
Médica Universidad de Barceló. Especialista en pediatría. Maestría en atención integral de las adolescencias. Posgrados en medicina integrativa ayurveda. Médica de planta asistente en el Hospital Ramos Mejía, CABA.

7. Enfermedades respiratorias. Tos, expectoración y disnea. Resfríos, rinitis, sinusitis, faringitis. Infecciones respiratorias. Asma.
Martes 27-4-27 19hs
Dr. Rubén Bronberg

8. Enfermedades hepáticas y biliares. Dislipemias.
Martes 4-5-27 19 hs.
Dr. Rubén Bronberg

9. Enfermedad cardiovascular. Insuficiencia cardíaca. Arritmias. Hipertensión arterial.
Martes 11-5-27 19 hs.
Dr. Rubén Bronberg

10. Enfermedades oncológicas. Plantas antitumorales. Estudios experimentales y clínicos.
Martes 18-5-27 19hs
Dr. Rubén Bronberg

11. Enfermedades endocrinológicas. Diabetes. Enfermedades tiroideas
Martes 25-5-27 19hs.
Dra. Luciana Soria
Médica Universidad Nacional del Comahue. Especialista en Endocrinología UBA. Posgrados en Medicina Integrativa Ayurveda.

12. Enfermedades dermatológicas. Eczema, psoriasis, infecciones, acné. Salud reproductiva. Infertilidad. Enfermedad prostática
Martes 1-6-27 19 hs.
Dr. Rubén Bronberg

13. Uso de plantas medicinales en veterinaria.
Martes 8-6-27 19 hs.
Dr.Pedro Zeinsteger
Médico veterinario. Profesor Titular Cátedra Bioquímica. Jefe de Trabajos Prácticos Cátedra Farmacología y Toxicología. Facultad de Ciencias Veterinarias - UNLP

14. Salud Mental. Manejo del estrés, ansiedad y depresión. Déficits cognitivos.
Martes 15-6-27 19 hs.
Dr. Rubén Bronberg

15. Uso medicinal de Cannabis.
Martes 22-6-27 19 hs.
Dra. Magalí Avruj
Médica, especialista en Clínica Médica. Posgrados en Cannabis medicinal. Médica clínica del Hospital Pirovano de la Ciudad de Buenos Aires.

16. Medicina integrativa Ayurveda. Fitoterapia depurativa
Martes 29-6-27 19 hs.
Dr. Rubén Bronberg

17. Aporte de la Fitomedicina de Pueblos Originarios en Argentina
Martes 6-7-27 19 hs.
Dr. Rubén Bronberg

18. Integración y casos clínicos. Envejecimiento. Plantas rejuvenecedoras.
Martes 13-7-27 19 hs
Dr. Rubén Bronberg

Cronograma

Curso Teórico- virtual de 4 meses de duración con 1 clase semanal sincrónica o asincrónica. Inicio 16/03/2027 Finalización 13/07/2027 -18 clases virtuales los martes de 19 a 21 horas - Actividades interactivas en el foro de cada clase. - Los alumnos podrán participar en las clases en vivo o verlas grabadas manejando sus tiempos. - Las clases estarán disponibles durante todo el curso.

Requisitos

Ninguno.

Condiciones de aprobación

Evaluación final multiple choice y preparación de una monografía a elección de una planta medicinal.

Aranceles

Inversión total $525.000.-

1. 5 cuotas mensuales sin interés de $ 105.000 c/u.-*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de $393.750- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de $446.250.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
4. Ventana de descuento 30%:$ 367.500 hasta 16/02/2027
5. Total del curso a partir del 16/03/2027: $525.000.-

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
  www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking

Consultas

cursosdrbronberg@gmail.com

CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina
“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”