



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



## Programa de Curso

# Curso de Fitomedicina. Las plantas medicinales integradas a la práctica médica.

Online 2026

### Directores

Dr. Rubén Bronberg

### Cuerpo docente

Coordinación: Lic. Diana Ventisky

Dra. Marina Gauna, Dr. Guillermo Gueist, Dra. Luciana Soria, Dra. Alejandra Naranjo, Dra. Magalí Avruj, Lic. Andrea Lazzaro, Dra. Analía Castro.

### Calendario

Fecha de inicio: 1/09/2026

Fecha de fin: 8/12/2026

El curso se dicta en modalidad online.

Espacios sincrónicos de encuentro: Martes de 19 a 21 horas

**Carga horaria:** 120 hs

### Destinatarios

Médicos, Farmacéuticos, Kinesiólogos, Bioquímicos, Enfermeros, Gestores de Salud, profesionales afines, estudiantes y público en general interesado en las plantas medicinales.



## Características del curso

### Acerca del curso

Curso Teórico- virtual de 3 meses y medio de duración con 1 clase semanal sincrónica o asincrónica y evaluación final multiple choice y preparación de una monografía a elección de una planta medicinal.

Inicio 01/09/2026

Finalización 08/12/2026

- 15 clases virtuales los martes de 19 a 21 horas
- Actividades interactivas en el foro de cada clase.
- Los alumnos podrán participar en las clases en vivo o verlas grabadas manejando sus tiempos.
- Las clases estarán disponibles durante todo el curso.

Según la Organización Mundial de la Salud el 80% de la población mundial depende de las plantas medicinales para la atención primaria de su salud. Ello prueba que existe una tendencia hacia lo natural que ha convertido a las plantas medicinales en terapia alternativa frente a determinadas enfermedades.

En la actualidad existe una base científica sólida que apoya la eficacia de muchos productos fitoterápicos para determinadas indicaciones.

La fitoterapia se utiliza tanto en la prevención y en la mejora de la calidad de vida, como en el tratamiento de las enfermedades. En algunos casos será suficiente para tratar una patología y en otros será el coadyuvante de otras medicaciones. Los medicamentos a base de plantas ofrecen, en general, buena efectividad terapéutica con una baja proporción de efectos adversos y un costo económico reducido.

La libertad de elección terapéutica, además de ser un derecho del paciente, es uno de los factores que influyen decisivamente en la adhesión al tratamiento y en su efectividad.



## Objetivos

Propósito del curso:

- Proporcionar a los profesionales de la salud los conocimientos necesarios para integrar de manera segura y efectiva el uso de plantas medicinales en su práctica clínica.

Objetivos del curso:

- Conocer y comprender los fundamentos teóricos de la Fitoterapia: El curso busca brindar una base sólida en los principios y conceptos fundamentales de la Fitoterapia, incluyendo la farmacología de las plantas medicinales, los principios activos y sus mecanismos de acción.
- Identificar las indicaciones y contraindicaciones de las plantas medicinales: Se enseña a los profesionales de la salud a evaluar adecuadamente la evidencia científica disponible y a utilizarla para determinar las indicaciones adecuadas para el uso de plantas medicinales en diferentes condiciones de salud. También se abordan las contraindicaciones y precauciones que deben considerarse.
- Aprender las diferentes formas de preparación y administración de plantas medicinales: Se brindan conocimientos sobre las distintas formas en las que se pueden preparar y administrar las plantas medicinales, como infusiones, extractos, cápsulas, entre otras.
- Integrar la Fitoterapia en el abordaje terapéutico: Se busca capacitar a los profesionales de la salud para que puedan integrar la Fitoterapia de manera segura y eficaz en el tratamiento de sus pacientes. Esto implica aprender a seleccionar y combinar plantas medicinales de manera adecuada, teniendo en cuenta las necesidades individuales de cada paciente y considerando posibles interacciones con otros medicamentos.
- Promover la práctica basada en evidencia: Se fomenta el análisis crítico de la evidencia científica disponible sobre la eficacia y seguridad de las plantas medicinales. Los profesionales de la salud son capacitados para evaluar la calidad de los estudios y aplicar los resultados de investigación en la toma de decisiones clínicas.
- Integrar los conocimientos ancestrales al uso de plantas medicinales, que permitan ampliar las opciones terapéuticas disponibles, ayudando a los pacientes a conectarse con la naturaleza y su herencia cultural que conlleve a una atención médica más personalizada y centrada en el paciente



## PLAN DE ESTUDIOS

### Contenidos

1. Introducción a la Fitoterapia. Historias de las plantas medicinales. Ámbitos de aplicación. Fuentes de información. Sustento legal. Experiencia de consumo en diferentes poblaciones. Oportunidades y desafíos. Las materias primas. Principios activos y propiedades medicinales. Reacciones adversas e interacciones. Presentaciones farmacéuticas.

Martes 1-9-26 19hs

Dr. Ruben Bronberg

Médico UBA. Especialista en Clínica Médica (GCBA, MSAL, UBA), Genética Médica (SAG, MSAL, UBA), Estadística para Ciencias de la Salud (UBA), Magister en Biología Molecular Médica (UBA) y Especialista en Salud y Ambiente (UBA).

Médico de planta del Hospital Ramos Mejía, Ciudad de Buenos Aires.

Investigador Asociado del GCBA.

Posgrados en Fitoterapia Clínica, Indígena Americana (SLF), Plantas Medicinales Argentinas y del Mundo, Fármaco Botánica (UBA), Fitoterapia Ayurvédica (FSAP- Univ.de Gujarat, India). Director del Curso de Medicina Ayurveda integrada a la práctica médica (IDHS, UBA)

2. Salud de la mujer. Menopausia y Climaterio. Síndrome premenstrual.

Martes 8-9-26 19hs.

Dra. Castro Analía

Médica de la Universidad Nacional del Comahue. Formación en medicina general.

Atención primaria y medicina holística en El Bolsón, Río Negro.

3. Enfermedades reumatológicas. Artrosis. Artritis reumatoidea.

Martes 15-9-26 19hs.

Dra. Marina Gauna

Médica UBA. Especialista en Reumatología. Posgrados en medicina integrativa Ayurveda. Reumatóloga en Santa Rosa de Calamuchita, Córdoba.



## Programa de Curso

4. Enfermedades digestivas. Dispepsias. Constipación. Diarrea. Colon irritable.

Martes 22-9-26 19hs

Dr. Guillermo Geist

Médico UBA. Especialista en Clínica Médica. Posgrados en Fitomedicina y Medicina integrativa Ayurveda.

5. Uso medicinal de especias. La cocina como farmacia

Martes 29-9-26 19hs

Lic. Andrea Lázzaro

Licenciada en Nutrición. Posgrados en nutrición Ayurvédica. Nutricionista en Balcarce, Buenos Aires, Argentina.

6. Enfermedades respiratorias. Tos, expectoración y disnea. Resfríos, rinitis, sinusitis, faringitis. Infecciones respiratorias. Asma.

Martes 6-10-26 19hs

Dr. Ruben Bronberg

7. Enfermedades endocrinológicas. Diabetes. Enfermedades tiroideas

Martes 13-10-26 19hs.

Dra. Luciana Soria

Médica Universidad Nacional del Comahue. Especialista en Endocrinología UBA. Posgrados en Medicina Integrativa Ayurveda.

8. Enfermedades hepáticas y biliares. Dislipemias.

Martes 20-10-26 19hs.

Dr. Ruben Bronberg

9. Enfermedad cardiovascular. Insuficiencia cardíaca. Arritmias. Hipertensión arterial.

Martes 27-10-26 19hs.

Dra. Alejandra Naranjo

Médica Universidad Nacional de Tucumán. Especialista en Cardiología. Posgrados en medicina ayurveda, andina, fitoterapia y sanación energética.

10. Enfermedades oncológicas. Plantas antitumorales. Estudios experimentales y clínicos.

Martes 3-11-26 19hs

Dr. Ruben Bronberg



## Programa de Curso

11. Enfermedades dermatológicas. Eczema, psoriasis, infecciones, acné. Salud reproductiva. Infertilidad. Enfermedad prostática

Martes 10-11-26 19hs.

Dr. Ruben Bronberg

12. Salud Mental. Manejo del estrés, ansiedad y depresión. Déficits cognitivos.

Martes 17-11-26 19hs.

Dr. Ruben Bronberg

13. Uso medicinal de Cannabis.

Martes 24-11-26 19hs.

Dra. Magalí Avruj

Médica, especialista en Clínica Médica. Posgrados en Cannabis medicinal. Médica clínica del Hospital Pirovano de la Ciudad de Buenos Aires.

14. Uso de plantas medicinales en Medicina integrativa Ayurveda.

Martes 1-12-26 19hs.

Dr. Ruben Bronberg

15. Integración y casos clínicos. Envejecimiento. Plantas rejuvenecedoras.

Martes 8-12-26 19hs

Dr. Ruben Bronberg

### Cronograma

Curso Teórico- virtual de 3 meses y medio de duración con 1 clase semanal sincrónica o asincrónica. Inicio 1/09/2026 Finalización 8/12/2026 -15 clases virtuales los martes de 19 a 21 horas - Actividades interactivas en el foro de cada clase. - Los alumnos podrán participar en las clases en vivo o verlas grabadas manejando sus tiempos. - Las clases estarán disponibles durante todo el curso.

### Requisitos

Título secundario

### Condiciones de aprobación

Evaluación final multiple choice y preparación de una monografía a elección de una planta medicinal.



## Programa de Curso

### Aranceles

Inversión total \$455.000.-

1. 4 cuotas mensuales sin interés de \$113.750 c/u.-\*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$341.250- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$386.750.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
4. Ventana de descuento 30%:\$ 318.500 hasta **15/07/2026**
5. Total del curso a partir del 1/09/2026: \$455.000.-

### Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago  
[www.ama-med.org.ar/login](http://www.ama-med.org.ar/login)
- Pagomiscuentas a través de homebanking

### Consultas

[rabronberg@gmail.com](mailto:rabronberg@gmail.com)

#### CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”





**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**



## **Programa de Curso**