



ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Ayurveda
Prema 

Curso Anual de Medicina Ayurveda Integrativa

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





CURSO ANUAL DE MEDICINA AYURVEDA INTEGRATIVA

EL AYURVEDA

La Medicina Ayurveda está formalmente reconocida por la Organización Mundial de la Salud como un sistema médico tradicional. El término “medicina tradicional”, según la OMS, se refiere a unas formas de proteger y restablecer la salud que existían antes del arribo de la medicina moderna.

Ayurveda significa “la Ciencia de la vida larga y feliz”. El Ayurveda es un sistema médico tradicional natural de la India que ha sido practicado durante más de 5000 años. El Ayurveda provee un enfoque integrado para tratar y prevenir enfermedades a través de intervenciones en el estilo de vida y de terapias naturales. Las teorías ayurvédicas señalan que muchas enfermedades comienzan con un desbalance o stress de la constitución mente cuerpo individual. Las intervenciones sobre el estilo de vida son uno de los principales enfoques preventivos y terapéuticos del Ayurveda junto con los tratamientos preferentemente naturales para el manejo de las enfermedades establecidas.

El Ayurveda es una medicina viva que acepta y promueve los avances científicos y los aportes de la medicina convencional.

El nuevo milenio plantea el desafío del tratamiento de las enfermedades crónicas y la promoción de la salud y del bienestar. El Ayurveda, por su desarrollo de regímenes de vida criteriosos que prestan atención racional a la alimentación, las rutinas cotidianas, la actividad física y la armonía mental, ofrece útiles herramientas de trabajo para los profesionales que aprovechen sus conocimientos milenarios. Por otra parte, sus farmacologías con productos de origen natural nos ofrecen instrumentos eficaces y bien tolerados para el manejo de las patologías que pueden afectar a las personas.

Los Cursos que dicta la Fundación de Salud Ayurveda Prema tienen el auspicio de la Embajada de la India en la Argentina.

REQUISITOS

- Profesionales de la Salud: Copia del Título de grado
- Público General: secundario completa
- DNI o similar

DÍAS Y HORARIOS

Fecha de inicio: 11/3/2026

Fecha de fin: 16/12/2026

Días: Miércoles

Horario: 18 a 20.30 hs

CARGA HORARIA

180 Hs Teóricas



Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina



www.ama-med.org.ar



(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214



egama@ama-med.org.ar



NUESTRA TRAYECTORIA Y RESPALDO INTERNACIONAL

La **Fundación Ayurveda Prema** es una institución pionera en Latinoamérica. Nuestros directivos mantienen un vínculo profundo con la India y el estudio del Ayurveda desde hace **casi 40 años**, dedicándose a la transmisión fidedigna de esta ciencia. Desde el año **2000**, la Fundación dicta cursos académicos con importantes reconocimientos, ya sea de distintas universidades o de la Asociación Médica Argentina (AMA), consolidando un estándar educativo de excelencia.

Una **alianza estratégica histórica** fue la designación en el año **2001** como **Centro Colaborativo para la Enseñanza y la Investigación** de la **Gujarat Ayurved University** (Jamnagar, India). Este reconocimiento se dio en el marco de un Acuerdo de Cooperación autorizado por los Ministerios de Salud y de Relaciones Exteriores del Gobierno de la India. Esta alianza evolucionó en el año **2022**, cuando la Fundación fue confirmada también como Centro Colaborativo del **Institute of Teaching & Research in Ayurveda (ITRA)**. El ITRA es una institución de máxima jerarquía: declarado **Instituto de Importancia Nacional** por el Gobierno de la India, tiene a su cargo el establecimiento del **Centro Global de Medicinas Tradicionales de la Organización Mundial de la Salud (OMS)**.

Hitos y Acuerdos Gubernamentales

- **2022:** firmamos un Acuerdo de Colaboración con la **Academia Nacional de Ayurveda** de la India en presencia del Primer Ministro de la India, **Sri Narendra Modi**, y del Director General de la **OMS**,
- **2016:** Por designación del **Ministerio de AYUSH** (Gobierno de la India), somos la sede responsable de la futura **Cátedra de Ayurveda** en Argentina.

Acreditación de Calidad Internacional La Fundación ha recibido la acreditación de **diez de sus cursos** por parte de la Academia Nacional de Ayurveda (Rashtriya Ayurveda Vidyapeeth). Tras un riguroso proceso de la junta acreditadora ATAB, somos la **segunda institución fuera de la India** en obtener el nivel más alto de estas acreditaciones oficiales.





Programa de Curso

DESTINATARIOS

- Médicos, psicólogos, kinesiólogos, farmacéuticos, nutricionistas y otros profesionales universitarios que se desempeñen en el área de la salud.
- Técnicos, profesores de yoga y de educación física y otras personas interesadas en el área de la salud

DIRECTOR

- Dr Jorge Luis Berra

Este curso está diseñado con un fuerte eje en la formación **de médicos y profesionales universitarios de la salud** (nutricionistas, kinesiólogos, psicólogos, farmacéuticos, etc.), quienes encontrarán aquí una profundización clínica y científica para integrar el Ayurveda en su práctica asistencial.

Concebimos la salud como un trabajo en equipo. Por ello, la cursada está abierta también a profesores de yoga, técnicos y personas interesadas en el bienestar y el cuidado de la salud

La Fundación de Salud Ayurveda Prema promueve esta interacción interdisciplinaria con un **estricto énfasis en el respeto a las incumbencias profesionales**. Basándonos en los estadios del proceso salud-enfermedad y en nuestra experiencia de 26 años, fomentamos un aprendizaje donde cada actor —desde el médico hasta el educador en salud— identifica su rol específico, límites y momento de intervención, enriqueciendo la mirada integral sin comprometer el nivel académico y de asistencia.

OBJETIVOS

Nuestra meta es que, al finalizar la cursada, los participantes hayan adquirido una visión sólida y aplicable.

Buscamos que logren:

1. **Dominar los Fundamentos Teóricos:** Comprender la fisiología ayurvédica (Pancha Mahabhutas o elementos fundamentales, Doshas o fuerzas, Triguna o cualidades).
2. **Desarrollar el Criterio Clínico:** Adquirir herramientas semiológicas para determinar la constitución (*Prakriti*) y detectar desequilibrios (*Vikriti*) tempranamente.

EQUIPO DOCENTE

- Coordinación General:
 - Lic Rosana Molho
 - Dra Alma Berra
- Profesionales de la Salud miembros del Equipo Docente de la Fundación Ayurveda Prema
- Profesores del ITRA (Institute of Teaching & Research in Ayurveda), Instituto de Importancia Nacional del Gobierno de la India





Programa de Curso

3. **Diseñar Estrategias Terapéuticas:** Indicar planes de alimentación, rutinas (*Dinacharya*), actividad física y pautas de armonía mental.
4. **Conocer las Bases de la Terapéutica de Panchakarma:** Distinguir indicaciones, métodos y contraindicaciones de los procesos de purificación.
5. **Manejo de la Fitoterapia:** Conocer las bases de la fitoterapia ayurvédica y algunas de las principales plantas medicinales ayurvédicas
6. **Dialogo entre Ciencia y Tradición:** Integrar los avances científicos modernos con los aportes milenarios.
7. **Integración del Ayurveda y de la Medicina convencional:** Estar al tanto de la situación actual del Ayurveda en el mundo y de las estrategias de la Organización Mundial de la Salud y del Ministerio de Ayush sobre este tema

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

El diseño prioriza la profundidad académica y la flexibilidad para el profesional moderno.

Organización del Ciclo Lectivo

- **Duración:** Del 11 de marzo al 16 de diciembre.
- **Horario Central:** Los miércoles de 18:00 a 20:30 hs (Hora Argentina).

Dinámica de las Clases

- **Clases Teóricas:** Encuentros sincrónicos (en vivo) para desarrollar contenidos e interactuar con docentes.
- **Talleres de Aplicación Práctica:** Actividades grupales vivenciales.
- **Clases Pregrabadas:** algunos Módulos específicos contarán con clases pregrabadas para que puedas gestionar tu tiempo en esa semana.

Flexibilidad y Continuidad

- **Si no podés asistir a una Clase Teórica:** Accedés a la grabación completa en el Campus.
- **Si no podés asistir a un Taller Grupal:** Dispondrás de una **actividad práctica específica** que podrás realizar en diferido ("offline") tras ver la grabación, asegurando la ejercitación de los contenidos.





Programa de Curso

- **Disponibilidad:** Todo el material queda alojado en el Campus hasta la finalización del curso (*). **Requisitos:** Para acceder a los videos se requiere conexión activa a internet y mantener la regularidad administrativa.*

LUGAR

- Las clases se dictan desde el Campus de la Fundación de Salud Ayurveda Prema (<https://campus.medicinaayurveda.org/>)

TEMARIO:

El plan de estudios ofrece un recorrido integral, desde las bases filosóficas hasta la aplicación clínica.

I. Fundamentos y Fisiología: Introducción, Historia y Paradigma Integrativo. Teoría de los Cinco Elementos y los Tres Doshas. Constitución Psicofísica y Biotipos (Simples y Combinados).

II. Fisiopatología y Diagnóstico: Proceso de Enfermedad y Desequilibrios Mente-Cuerpo. Herramientas de Diagnóstico y Semiología Ayurvédica.

III. Terapéutica: Nutrición y Estilo de Vida: Alimentación como Medicina y Nutrición Ayurvédica. Rutinas Cotidianas y Estacionales. Actividad Física y Deporte.

IV. Salud Mental y Farmacología: Psicología Ayurvédica y Meditación. Farmacología Natural y Bases de la Fitoterapia (Dravyaguna).

V. Contexto Actual: Ayurveda y el cuidado de la Naturaleza. Investigación Científica y Evidencia actual.

EVALUACIÓN

Para obtener la certificación los alumnos deben cumplir con los requisitos académicos establecidos. Hemos diseñado un sistema de evaluación que valora especialmente tu proceso de estudio.

A) Evaluación Continua (Régimen de Promoción) Durante la cursada, el equipo docente presentará actividades prácticas y cuestionarios con regularidad.

- El Beneficio: Si completa el 80% de estas actividades de manera satisfactoria, quedará eximido de realizar el Examen Final. Entendemos que el aprendizaje es día a día y premiamos la participación constante.

ARANCEL

- Marzo a Julio: \$ 118.000 por mes
- Agosto a Diciembre: \$ 127.000 por mes
- Se ofrece un descuento especial por pago completo de \$990.000 realizado antes del 14/3/25





Programa de Curso

B) Examen Final Aquellos alumnos que no alcancen el 80% de las actividades aprobadas, deberán rendir un Examen Final integrador para demostrar los conocimientos adquiridos.

- Metodología: Se realiza de manera virtual mediante preguntas estructuradas (opción múltiple) y de desarrollo. A criterio del equipo docente, también podrá llevarse a cabo de manera oral.
- Derecho de Examen: El pago del arancel del curso incluye el derecho al examen final en la fecha de finalización de la cursada.

CERTIFICACIÓN CONJUNTA

- Los alumnos que cumplan los requisitos académicos y administrativos recibirán la siguiente certificación conjunta de la Fundación de Salud Ayurveda Prema y la Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina (“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional SCuperior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”):
 - Profesionales universitarios de la salud: “Curso Anual de Medicina Ayurveda Integrativa”
 - Otros profesionales, técnicos y no profesionales: “Curso Anual de Salud Ayurveda Integrativa”
- *Nota: No se requiere ser socio de la AMA para acceder a la certificación aunque quienes son socios de la AMA deben tener las cuotas al día*
- *Nota: No se requiere ser socio de la AMA para acceder a la certificación aunque quienes son socios de la AMA deben tener las cuotas al día*





Programa de Curso

ARANCEL

BENEFICIO POR INSCRIPCIÓN TEMPRANA! Matrícula 100% Bonificada Si se abonó la 1ra cuota o el valor total del curso antes del 27 de febrero.

1. Matrícula de Inscripción: \$55.000 (Se abona únicamente si la inscripción es posterior al 27 de febrero).

2. Arancel del Curso:

- **A) Pago Mensual (10 cuotas):**
 - 1º Semestre (Mar-Jul): 5 cuotas de \$118.000.
 - 2º Semestre (Ago-Dic): 5 cuotas de \$127.000.
- **B) Pago Completo Anual (Promocional):** Único pago de \$990.000. (Se congela el arancel y se obtiene el descuento).

[INSCRIPCIÓN AQUÍ AL CURSO DE MEDICINA AYURVEDA INTEGRATIVA](#)

INFORMES E INSCRIPCIÓN

- Fundación de Salud Ayurveda Prema
 - Av. Santa Fe 3373 6 B (1425) – Ciudad Autónoma de Buenos Aires
 - Tel.: (5411) 48241574 | 48274590
 - Whatsapp: (+54911) 2328-8838 | 4028-7150
 - Sitio web: www.medicinaayurveda.org | Email: info@medicinaayurveda.org
- Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina – Av. Santa Fe 1171 – (1059) – Bs. As. – Tel.: (5411) 5276-1040 int. 213/214/212 – Email: egama@ama-med.org.ar



Av. Santa Fe 1171 – C1059ABF – Buenos Aires Argentina



www.ama-med.org.ar



(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214



egama@ama-med.org.ar