



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACIÓN RESPIRATORIA 2026

Online 2026

Directores

MARCELA SAADIA OTERO
JUAN IGNACIO CASTRO

Cuerpo docente

Coordinación: JUAN IGNACIO CASTRO
Lic. Marcela Saadia Otero
Lic. Juan Ignacio Castro
Lic. Jimena Steimberg
Dr. Rodrigo Gasteneguy
Lic. Paula Plubatch
Dr. Alejandro Salvado
Dra. Clarisa Boin
Lic. Eladio Vecchi
Lic. Macarena Liendro

Calendario

Fecha de inicio: 21/04/2026
Fecha de fin: 14/07/2026
El curso se dicta en modalidad online.
Espacios sincrónicos de encuentro:
MARTES: 21/04 - 05/05 - 19/05 - 02/06 - 16/06- 30/06 DE 19 A 21 HS



Carga horaria: 250 hs

Destinatarios

PROFESIONALES DE LA SALUD EN GENERAL

Presentación e interés del curso

El Curso de Actualización en Rehabilitación Respiratoria 2026 brinda los conocimientos para planificar el entrenamiento y rehabilitación del paciente en su domicilio, en el gimnasio, en salas de internación general, de cuidados intermedios, en terapia intensiva y en centros de rehabilitación, tanto en pacientes adultos como pediátricos. También frente a la modalidad de trabajo surgida en la pandemia del SARS COV-2 la incorporación de la modalidad de tele rehabilitación.

Los docentes del curso, son profesionales formados en el área de la rehabilitación respiratoria y desarrollan su actividad asistencial, científica y académica en hospitales de la Ciudad de Buenos Aires y del interior del país. Además, participan activamente como miembros de Sociedades Científicas de Referencia en el área.

Objetivos

- El curso de posgrado en Rehabilitación Respiratoria tiene por objeto formar profesionales de alto nivel académico, capaces de responder a las necesidades y demandas de la intervención integral de la kinesiología aplicada a patologías respiratorias de adultos y niños.
- Aplicar la metodología científica propia de la especialidad, que le permite adaptar su formación a la evolución de los conocimientos y técnicas que mejoren la calidad de la intervención.
- Actuar y asesorar en planes inherentes a programas de tratamiento y rehabilitación en sus diferentes etapas de implementación, específicamente en los aspectos relacionados al mejoramiento de la calidad de vida.
- Conformar una actitud crítica y reflexiva en el kinesiólogo, que le permita reconocer la necesidad de actualización permanente e intervenir en equipos interdisciplinarios.
- Fundamentar científicamente las hipótesis diagnósticas kinésicas, de las alteraciones funcionales, rescatando la importancia de la fisiología y de todas las acciones preventivas en beneficio



Programa de Curso

de una mejor calidad de vida.

- Profundizar en el estudio de manifestaciones de los trastornos que presenta el paciente respiratorio, su exploración y toma de decisiones terapéuticas.
- Dominar las conductas terapéuticas en el campo de la rehabilitación respiratoria, fundamentadas en la fisiología del ejercicio.
- Elaboración de un programa de rehabilitación y su puesta en marcha.
- Brindar el abordaje sistemático del conocimiento que le señale conductas, procedimientos o técnicas que se utilizan para el tratamiento del paciente.
- Rescatar la especificidad e interdependencia de la Rehabilitación Respiratoria entre el objeto de estudio y el sujeto-objeto de trabajo, y el valor ético-moral que representa generar prácticas científicas en la aplicación de los conocimientos aprendidos.
- Generar una actitud positiva hacia la investigación como el camino indagador lógico y necesario para producir conocimientos innovadores y creativos, no solo en la construcción de saberes sino en su aplicación en la práctica profesional.
- Aplicar en la actuación profesional una conducta nutrida por principios y valores éticos y bioéticos.

Acerca del curso

El Curso de Actualización en Rehabilitación Respiratoria 2026 permite la capacitación de profesionales en el área de la salud con una orientación multidisciplinaria para el tratamiento de pacientes con patologías respiratorias crónicas, pre y post cirugías de tórax y trasplante pulmonar. En estos tratamientos se aporta un nuevo enfoque terapéutico en el área, que ha adquirido reciente auge y desarrollo a nivel mundial y local.

Está destinado a quienes deseen adquirir o profundizar sus conocimientos en Rehabilitación Respiratoria, acercando a los alumnos herramientas terapéuticas reconocidas a nivel científico internacional. Desempeñarse en esta disciplina requiere de la participación del equipo de salud humana, donde el kinesiólogo especialista en rehabilitación respiratoria debe intervenir con conocimientos integrados e interdisciplinarios dispuestos a que la calidad de dicha acción se convierta en el abordaje transversal que coloque la mirada intervencionista en una perspectiva adecuada a la Rehabilitación Respiratoria.

PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos



Programa de Curso

1. Generalidades de Rehabilitación Respiratoria, fisiología y patología pulmonar. Introducción a la Rehabilitación Respiratoria. Fisiología respiratoria. Biomecánica respiratoria.
2. Entrevista inicial
Evaluación de la calidad de vida. Evaluación del paciente respiratorio. Estudios complementarios. Calidad de vida, cuestionario de St. George's. Evaluación de la disnea, escala de Borg, Índice BODE, MRC, BDI/TDI. CRQ.
3. Fisiología del ejercicio.
Bioenergética. Respuestas y adaptaciones al ejercicio cardiovasculares, respiratorias y metabólicas. Consumo máximo de oxígeno (VO₂). Metabolismo del ácido láctico. Determinación e interpretación del VO₂ normal.
4. Test de campo y laboratorio
Test de campo y de laboratorio. Test máximos y submáximos. Protocolos. T6M. Shuttle test incremental y constante. Test de carga constante. Test de ejercicios funcionales. Pruebas funcionales de miembros inferiores. Step test. 4 metre gait spread. Sit to stand test. The timed get up and go test. Pruebas funcionales de miembros superiores. Glitte ADL test. UULEX.
5. Planificación del entrenamiento.
Capacidades de la condición: Resistencia. Definición. Clasificación. Evaluación. Métodos de entrenamiento. Adaptación de los métodos de entrenamiento de la resistencia en la enfermedad pulmonar. Fuerza. Definición. Clasificación. Evaluación. Métodos de entrenamiento. Adaptación de los métodos de entrenamiento de la fuerza en la enfermedad pulmonar. Flexibilidad. Definición. Métodos de entrenamiento.
6. Rehabilitación en diferentes situaciones
Tipos de programa de rehabilitación. Sala de cuidados críticos. Sala de internación. Internación domiciliaria. Pacientes ambulatorios. Tele Rehabilitación Respiratoria. Rehabilitación en Pediatría.
7. Actividad Física y Rehabilitación
Actividad Física. Definición, determinantes, medición, estrategias para aumentar la Actividad Física. Programas de entrenamiento posteriores a la participación en el programa de RR. Entrenamiento Funcional. Natación en los pacientes con limitaciones ventilatorias.

Cronograma

https://drive.google.com/file/d/1iiY_AG5h5DxItoO6RiuOxCbm6DbGj7um/view?usp=drive_link

El cronograma sigue siendo válido, simplemente se corre dos semanas.

Requisitos

- Copia del Título de grado y/o Copia de matrícula habilitante.
- DNI.



Programa de Curso

Condiciones de aprobación

PARTICIPAR EN EL 80% DE LAS CLASES PRÁCTICAS EN LAS VIDEO CONFERENCIAS Y APROBACION DEL EXAMEN FINAL Y DEL EXAMEN FINAL INTEGRADOR

Aranceles

Inversión total \$1.500.000.-

1. cuotas mensuales sin interés de \$500.000-*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$1.125.000- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$1.275.000.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
4. Ventana de descuento 30% en un pago hasta el 21/02/2026: \$ 1.050.000
5. Total del curso a partir del 7/04/2026: \$1.500.000.-

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking

Consultas

jignacastro@gmail.com; infocursorr@gmail.com



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**



Programa de Curso

CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

