



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MEDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

Fundamentos de Coaching en Salud y Medicina del Estilo de Vida

Online 2026

Directores

Dr. Claudio De Paulis

Cuerpo docente

Coordinación: Magallan Melina

Dr. Claudio De Paulis

Dra. Cecilia Lopez

Calendario

Fecha de inicio: 26/03/2026

Fecha de fin: 18/06/2026

El curso se dicta en modalidad online.

Espacios sincrónicos de encuentro: Todos los jueves de 18 a 21hs

Carga horaria: 45 hs.

Destinatarios

Dirigido a profesionales y estudiantes de salud, médicos, kinesiólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, personal de enfermería, cosmiatras, psicoterapeutas, coaches, counselors, personal trainers, y terapeutas posturales, entre otros. También es adecuado para cualquier persona interesada en adquirir conocimientos sobre tendencias científicas en salud, bienestar y estilos de vida saludables, aunque no pertenezca al ámbito sanitario.



Presentación e interés del curso

Este curso capacita en las competencias clave del Coaching en Salud y la Medicina del Estilo de Vida, fusionando neurociencias, nutrición, gestión del estrés y epigenética con técnicas de coaching estratégico. El programa está diseñado para dos perfiles críticos: profesionales de la salud que, ante la brevedad de las consultas actuales, necesitan herramientas rápidas de engagement y alta adherencia para potenciar sus resultados clínicos; y entusiastas del bienestar que deseen profesionalizar su pasión, adquiriendo una base sólida para acompañar y transformar las rutinas de otros hacia hábitos positivos. A través de un enfoque riguroso y práctico, los participantes aprenderán a diseñar intervenciones que no solo informan, sino que inspiran un cambio de vida real.

Objetivos

Dominar las herramientas de Coaching en Salud: adquirir habilidades prácticas para facilitar cambios sostenibles en el estilo de vida, mejorando la relación del consultante con su salud emocional y física.

Integrar fundamentos de la Medicina del Estilo de Vida: comprender y aplicar conceptos de inmunidad, epigenética, diferentes enfoques en salud y pilares del bienestar (nutrición, movimiento, sueño) con rigor científico.

Optimizar la consulta y el engagement: proveer técnicas de comunicación efectiva y neuropsicología para maximizar el impacto en tiempos de intervención reducidos.

Impulsar el desarrollo profesional y emprendedor: Explorar oportunidades laborales en la pujante agenda global del bienestar, dotando al alumno de nociones de emprendimiento para monetizar sus conocimientos de manera ética y efectiva.

Aplicación práctica en casos reales: Perfeccionar el proceso de coaching mediante dinámicas interactivas y situaciones de consultoría real, asegurando una transición fluida al ámbito profesional.

Acerca del curso

En un escenario donde las enfermedades crónicas vinculadas al estilo de vida representan el mayor desafío sanitario, la figura del Health Coach y las formaciones en Estilo de Vida emergen como el eslabón perdido entre la recomendación médica y el cambio real en el paciente. Este programa ofrece una respuesta a la creciente demanda social de bienestar, proporcionando herramientas científicas y estratégicas para quienes buscan liderar la transformación de hábitos en la sociedad actual. Es una invitación a integrar un nuevo enfoque con comprobaciones sólidas, donde la ciencia del comportamiento se une a la medicina basada en evidencias con herramientas prácticas para generar resultados sostenibles y abrir nuevas fronteras en el mercado laboral del bienestar.



PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

26 de marzo - MÓDULO I: INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE SALUD Y EL ROL DEL COACH EN SALUD. LAS DISTINTAS MEDICINAS.

¿Dónde estamos en materia de salud? Un análisis del contexto actual y los desafíos del bienestar integral.

¿Para qué sirve un Health Coach? Rol, objetivos y beneficios del coaching en salud. El Health Coach y su aporte al sistema de salud. Cómo colabora con profesionales de la salud, consultantes y comunidades.

Definiciones clave y dinámicas de trabajo. Pilares fundamentales, enfoques prácticos y modelos de intervención en Health Coaching.

La importancia de una visión integrativa de la salud: comprender la salud desde una perspectiva holística e interdisciplinaria.

El modelo multidimensional en el coaching de salud: abordaje de la persona desde sus diferentes dimensiones: física, emocional, mental y social.

Tendencias actuales en medicinas y disciplinas complementarias: un recorrido por los enfoques emergentes en el arte de curar, sus aportes y limitaciones

2 de abril - MÓDULO II: NEUROCIENCIAS Y PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL. HERRAMIENTAS DE COACHING APLICADO

El objetivo es introducirnos a las diversas herramientas de coaching, sus bases teóricas y conocimientos en neurociencias junto con un abordaje de las líneas de pensamiento relacionadas al coaching en la salud.

Herramientas de Health Coaching: marcos teóricos utilizados en cambios de comportamientos.

Diferentes modelos de consultas

¿Qué debe conocer un coach en salud? sus competencias profesionales, competencias dinámicas y hábitos de escucha activa.

Neurociencias: la evolución del cerebro y el lenguaje. ¿Mente o cerebro?

Condicionantes del desarrollo cerebral. Filosofía y Neurociencias.

9 de abril- MÓDULO III: NUTRICIÓN APLICADA

El objetivo es poseer un conocimiento básico de las tendencias principales en nutrición y las posibilidades de cambios en el estilo de vida con marcos conductuales en Health Coaching.

Herramientas de Coaching: importancia del Rapport en las consultas de salud. T.P. Grupales: cómo serán las dinámicas de trabajo.



Programa de Curso

Role Playing I; un ejemplo a desarrollar.

Alimentación y Cultura.

Valoraciones nutricionales y conductuales.

Tendencias culturales; modas nutricionales.

Pautas de alimentación saludables.

Creencias y controversias en nutrición.

16 de abril - MODULO IV: CONOCIMIENTO DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS RELEVANTES:
SOBREPESO, OBESIDAD

Se aborda el Sobrepeso u Obesidad como parte de las llamadas “enfermedades asociadas al estilo de vida”.

Sobrepeso, Obesidad: el rol del coach en salud.

Dietas de moda. Medidas generales en el descenso de peso.

TP II: casos de estudio a reflexionar.

Ayudas farmacoterapéuticas. Mitos, verdades.

Enfoques desde el coaching estratégico. Rol de creencias y expectativas en el control del peso.

23 de abril - MÓDULO V: ABORDAJES CONDUCTUALES EN NUTRICIÓN. CASOS CLÍNICOS. LAS
RUTAS DEL HÁBITO I

Con conocer no basta, debemos hacer.

Tips y Herramientas de Coaching en cambios de Hábitos nutricionales.

Estrategias y abordajes cognitivo-conductuales.

TP. III; Guías estratégicas en la consulta coach-cliente.

Role Playing, desarrollo de un caso problema.

LAS RUTAS DEL HÁBITO I

Se explican los aspectos neuropsicológicos de los hábitos y sus posibilidades dinámicas de reprogramación.

La estrategia de los Mini-hábitos.

30 de abril - MÓDULO VI: FITNESS COACH Y ACTIVIDAD FÍSICA:

El Objetivo es cómo ayudar a salir del sedentarismo y a generar hábitos de actividad física constantes.

Herramientas de Coaching: el cambio conductual y sus resistencias.

Conocimientos básicos en fisiología de la actividad física.

Medidas generales de prevención.

Nociones sobre tests previos, análisis posturales y de resistencia.

El Rol del Coach en Salud en el movimiento activo.

Registros de valoración.

TP. Role playing IV: “quisiera moverme un poco más”



Programa de Curso

7 de mayo - MÓDULO VII: SISTEMAS BIOLÓGICOS, NUESTRAS DEFENSAS, LA INMUNIDAD.

Modelos de cuestionarios en Health Coaching. Preguntas abiertas.

Guías de Health Coaching para casos de estudios.

NUESTRO SISTEMA INMUNE: para qué conocerlo; su modo de acción.

Alergias, un problema epidémico.

Normas de prevención e higiene.

Nociones sobre Virus. Virus respiratorios.

Vacunas; mecanismos de acción.

Controversias actuales. Casos Clínicos.

14 de mayo - MÓDULO VIII: HEALTH COACH EN ESTÉTICA:

La entrevista motivacional en Health Coaching. El lenguaje del cambio.

TP. Role Playing V. Caso de estudio; modelo de desarrollo y evolución en una consulta coach-cliente.

Health Coaching en Estética. Pro y contras en la era de la imagen.

Productos más relevantes en Área Facial: toxina botulínica, rellenos estéticos, Plasma con factores de crecimiento (PRP), Otros.

Tendencias en Adiposidad Localizada.

Tratamientos actuales. Aparatología electroestética acompañante.

Más allá del mercado publicitario: riesgos, mitos y verdades.

Causales positivos o negativos en la elección de tratamientos estéticos.

Personalidades "problema".

21 de mayo - MÓDULO IX, EPIGENÉTICA Y ENVEJECIMIENTO.

LAS RUTAS DEL HABITO II

LA EPIGENÉTICA: el coach en Salud tendrá nociones de la interacción entre el estilo de vida, la expresión genética y sus alcances.

Se describirán conceptos prácticos sobre Genética, perfiles genómicos y la Epigenética en el Stress, la Nutrición y el envejecimiento; pautas de prevención.

Empoderamiento de consultantes-pacientes.

TP VI. Caso problema; estrategias en health coaching

En las RUTAS DEL HÁBITO II se estudian diferentes posibilidades en la creación de nuevos hábitos y rutinas positivas. Hábitos educacionales, sociales. Hábitos ejecutivos y cognitivo-afectivos.

28 de mayo - MODULO X: GESTIÓN DE LA SALUD, ELECCIÓN Y GESTIÓN DE SERVICIOS DE COACHING. HONORARIOS. EMPRENDEDORISMO. MANEJO ADECUADO (e inadecuado) DE LA INFORMACIÓN.

El conocimiento de servicios de salud idóneos y saber gestionar nuestros servicios profesionaliza nuestras prácticas.

Cuestionarios de seguimiento y cambios en Health coaching. Guías estratégicas en la relación consultante-coach.



Programa de Curso

Servicios de salud fiables. Su correcta elección. Certificaciones. Mejoras en la asistencia sanitaria. Protocolos en Health Coaching. Chequeos y evaluaciones en una consulta de Salud. Honorarios profesionales. Gestión emocional en el ámbito de la salud.

Dra. Cecilia Lopez: neurobiología de las emociones y su impacto en la salud cardiovascular Bases de emprendedorismo: posibilidades y oportunidades en la creación y ejecución de servicios de Health Coaching.

MANEJO DE LA INFORMACIÓN: la era de la Posverdad.

Cómo nos ayuda Internet; cómo no nos ayuda. La disonancia cognitiva. Redes sociales: efectos en la información. Divulgación científica, e informe científico. Encontrando información de calidad.

4 de junio - MÓDULO XI: FUNDAMENTOS DE COACHING EN BIENESTAR (WELLNESS COACH)

El objetivo es adentrarnos en el concepto de bienestar y calidad de vida mental, emocional. La nueva agenda del Bienestar y las tendencias en Wellness.

Gestión emocional en el ámbito de la salud.

Conductas y personalidades humanas. Sesgos cognitivos. Psicopatologías exacerbadas por la cultura. La Ansiedad, el Stress, las Fobias y los trastornos obsesivos compulsivos (TOC). Herramientas en el coach del bienestar; sus métodos de abordaje. El "estilo" del Coach. El consultante. Evaluaciones vivenciales; estrategias de Acción.

11 de junio - CLASE DE REPASO

Temas para reflexionar (posible tema: la IA y sus posibilidades en la salud y el bienestar) y refuerzo de clases. Prácticas de role playing y cuestionarios para desarrollar en grupo.

18 de junio - MÓDULO XII: EL COACH DE VIDA (HEALTH COACH FILOSÓFICO) T. P Final:

presentación, evaluación de casos trabajados en grupos.

El concepto de Coach de Vida.

Objetivos: diferenciar y conocer las problemáticas filosóficas existenciales y sociales más relevantes. Crisis psicológicas y existenciales.

Modelo de reflexión-estudio sobre la felicidad humana.

Cronograma

Inicia el jueves 26 de marzo. Finaliza el jueves 18 de junio en los horarios de 18.a 20.45 hs. En la penúltima y última clase se presentarán los TP grupales.

Requisitos

Título terciario o secundario (excluyente)



Programa de Curso

Condiciones de aprobación

La aprobación del curso está sujeta al cumplimiento de los siguientes requisitos:

Asistencia y participación sincrónica: este programa está diseñado para la interacción en tiempo real y la construcción colectiva de conocimiento. Por ello, se requiere la presencia activa en el campus virtual durante el horario de clase.

Política de Grabaciones: el curso no es de modalidad asincrónica (offline). Aunque las clases quedan grabadas, el acceso a éstas es un recurso de apoyo; se permiten únicamente un máximo de hasta 3 inasistencias para mantener la regularidad.

Trabajo Práctico Grupal de Coaching: realización de un proyecto integrador desarrollado fuera del horario de cursada, que incluirá una breve exposición oral entre los compañeros y la entrega de un breve resumen escrito.

Resolución de cuestionarios de reflexión grupal y participación constante en las actividades dinámicas dentro del campus virtual.

Aranceles

Inversión total \$340.000.-

1. 4 cuotas mensuales sin interés de \$85.000 c/u.-*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$238.000.- obteniendo un -30% de descuento antes del 28/02/2026.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$255.000.- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
4. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$289.000.- obteniendo un -15% de descuento para Residentes en Argentina antes del inicio del curso.
5. Total del curso a partir del 26/03/2026: \$340.000.-



ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking

Consultas

coachparalasalud@gmail.com

CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

