



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso



Obesidad y transición alimentaria. Farmacoterapia. Dietoterapia y prevención basadas en el sistema NOVA (OMS/OPS).

Online 2024

Directores

Julio César Montero

Cuerpo docente

Coordinación: julio.montero8@gmail.com

Julio C. Montero

Calendario

Fecha de inicio: 20/05/2024

Fecha de fin: 12/08/2024

El curso se dicta en modalidad online.

Espacios sincrónicos de encuentro: 20 y 27 de mayo; 10 y 24 de junio; 8 y 29 de julio; 12 de agosto.

De 18 a 19.30 hs

Carga horaria: 40 hs

Destinatarios

Médicos. Licenciados en Nutrición- Bioquímicos- Antropólogos y otras especialidades relacionadas que deseen revisar y actualizar sus conocimientos sobre el tema.



Presentación e interés del curso

Programa dirigido a profesionales con experiencia y/o conocimientos previos del tema. No con exclusividad pero debido a que no tiene un diseño para principiantes, no es aconsejable para estos profesionales. La herramienta docente fundamental es la 'discusión con el profesor' desde los fundamentos hasta la clínica y tratamiento actuales. La base son los conocimientos previos y lo expresado en las 9 clases grabadas que serán los puntos de arranque. La información mencionada será completada por la discusión en los 7 foros a distancia de los que 4 de ellos también serán presenciales.

Objetivos

Adecuar a la práctica clínica la interpretación de aspectos básicos de alimentación y metabolismo en ganancia de adiposidad y en obesidad.

Diagnosticar y evaluar la obesidad, sus causas, sus riesgos y asociaciones.

Comprender los mecanismos poblacionales y moleculares relacionados.

Diagnosticar y comprender los síndromes metabólicos adaptativos, como el síndrome metabólico de resistencia a la glucosa, el síndrome afectivo estacional, el de leptino-resistencia y otros.

Seleccionar e implementar las estrategias conductuales, dietoterápicas y farmacológicas para el tratamiento de la obesidad, de sus asociaciones y del síndrome de modulación del ingreso de glucosa mediado por la insulina (insulino-resistencia).

Acerca del curso

Recorrida no absolutamente ortodoxa del camino alimentario espontáneamente seguido por la población en los últimos 60 años explicativo de las causas distales y proximales de la pandemia de obesidad y de su esperable cortejo metabólico, conectándolo finalmente con su prevención y tratamiento médico. El objetivo es la discusión, actualización de conocimientos previos.



PLAN DE ESTUDIOS

CLASE 1. 20 DE MAYO. *MODELO HORMONAL EN LA GENERACIÓN DE OBESIDAD.*

- Video 1: LA TEORÍA DEL BALANCE ENERGÉTICO NO ES CAUSAL DE LOS CAMBIOS EN EL VOLUMEN ADIPOSO.
- Video 2: EL BALANCE DE ENERGÍA NO EXPLICA EL FENOTIPO CORPORAL NI LOS CAMBIOS INMUNOMETABOLICOS ASOCIADOS.

Foro mixto. 18 a 19.30 hs.

CLASE 2. 27 DE MAYO. *REGULACIÓN DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO NUTRICIONALMENTE HOMEOSTATICO.*

- Video 1: MECANISMOS HOMEOSTÁTICOS CENTRALES.
- Video 2: MECANISMOS HOMEOSTATICOS PERIFERICOS.

Foro mixto de 18 a 19.30 hs.

CLASE 3. 10 DE JUNIO. *MECANISMOS ALIMENTARIOS DESCONECTADOS DE LA HOMEOSTASIS NUTRICIONAL:*

ADICCIÓN A LAS COMIDAS. Foro a distancia de 18 a 19.30 hs.

CLASE 4. 17 DE JUNIO. *EL LADO OSCURO DE LA SENSORIALIDAD Y SU RELACIÓN CON EL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO.*

CLASE 5. 24 DE JUNIO. *ENCRUCIJADA*

NUTRI-LUMINICO-CIRCADIANA. • Foro mixto de 18 a 19.30 hs.

CLASE 6. 8 DE JULIO. *IMPACTO DE LA FRUCTOSA*

ALIMENTARIA. HIGADO GRASO. Foro a distancia. 18 a 19.30 hs.

CLASE 7. 22 DE JULIO. *RESTRICCIÓN ALIMENTARIA MÁS ALLÁ DEL PESO CORPORAL.*

- Video 1: *AYUNO, SUS MECANISMOS METABOLICOS COMO FUENTE DE UN SUPER-COMBUSTIBLE: BETAHIDROBUTIRATO.*

- Video 2: *RESTRICCIÓN ALIMENTARIA: MECANISMO DE EUMETABOLISMO Y DE LONGEVIDAD.*

CLASE 8. 29 DE JULIO. *TRATAMIENTO ALIMENTARIO EN OBESIDAD Y EN TRANSICIÓN NUTRICIONAL.*



Programa de Curso

- Video 1: TRATAMIENTO ALIMENTARIO DE LA OBESIDAD,

PARTE 1. • Video 2: TRATAMIENTO ALIMENTARIO DE LA

OBESIDAD, PARTE 2. **Foro a distancia de 18 a 19.30 hs.**

CLASE 9. 5 AGOSTO. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD. Foro mixto de 18 a 19.30 hs.

CRONOGRAMA DE CLASES Y FOROS

CLASE	MAYO/DIA DE CLASE Y FORO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
1	20 Clase y foro mixto			
2	27 Clase y foro mixto			
3		10 Clase y foro AD		
4		17 Clase		
5		24 Clase y foro mixto		
6			8 Clase y foro AD	
7			22 Clase	
8			29 Clase y foro AD	
9				12 Clase y foro mixto

Dirigido a:

Médicos. Licenciados en Nutrición- Bioquímicos- Antropólogos y otras especialidades relacionadas.

Condiciones de aprobación

Aprobación de examen de cada clase con metodología de elección múltiple.



Programa de Curso

Aranceles

- Residentes en Argentina: Monto total del curso: \$160.000.-
- Residentes en el exterior, un pago: \$224.000.-

Descuentos y modalidades:

- Verificar en la web
- Para residentes de Argentina: 15 % descuento en un pago y 20% socios AMA de mas de 1 año de antigüedad
- En cuotas fijas según los meses de duración del curso

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking
- Cuponera rapipago

Consultas

julio.montero8@gmail.com



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

Programa de Curso



CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

