



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso



Salud Mental y Espiritualidad

Online 2025

Directores

Dra. Raquel Inés Bianchi

Cuerpo docente

Coordinación: Dra. Raquel Inés Bianchi

Calendario

Fecha de inicio: 14/08/2025

Fecha de fin: 18/12/2025

El curso se dicta en modalidad online.

Carga horaria: 50 horas

Destinatarios

Profesionales y estudiantes interesados en integrar la espiritualidad en la práctica clínica.



Presentación e interés del curso

El concepto de espiritualidad sistemáticamente ha sido excluido del estudio de la salud mental, de la psicología y de la psiquiatría. Términos como 'emergentes espirituales', 'crisis espiritual', 'evolución psico-espiritual'... son ignorados por médicos y psicólogos en general.

No se entrena al profesional para abarcar las necesidades espirituales como la búsqueda de significado o propósito en nuestras vidas, las necesidades de autorrealización, los estados de fe, el ansia de Dios, la comprensión del vacío existencial, etc. Incluso en las entrevistas diagnósticas no se explora la diversidad étnica, religiosa y/o espiritual de los pacientes ignorando su importancia para la comprensión del 'otro cultural', objeto de nuestra tarea clínica.

Abandonando la mirada dualista y reduccionista, concebimos al Ser Humano como una totalidad que abarca aspectos somáticos, psíquicos, socioculturales y espirituales, inmerso en un ecosistema. Como ser multidimensional, donde cuerpo-mente-cultura-valores e historia personal confluyen en un momento dado determinando su estado actual, entendemos al ser humano como coautor de su estado de salud o el de enfermedad.

Objetivos

- Adquirir conocimiento sobre las tres dimensiones emergentes en el ser humano capaz de ser atravesadas por la experiencia y su abordaje clínico. Inclusión de estas variables en la Historia Clínica.
- Adquirir herramientas asistenciales para abordar desde la dimensión humanística y espiritual el padecimiento de los pacientes.
- Adquirir conocimiento sobre el padecimiento vinculado al vacío existencial, sus manifestaciones y diferencias con la psicopatología.
- Alcanzar el pensamiento complejo que implica la integración de la salud y enfermedad dentro del paradigma bio-psico/socio/cultural-espiritual que trasciende lo que hasta el siglo pasado se llamó psicosomática, integración mente-cuerpo, etc.
- Establecer los fundamentos teóricos y vivenciales de un nuevo paradigma integral en la asistencia clínica.

Acerca del curso

En el curso Salud Mental y Espiritualidad desarrollaremos una visión integral del ser humano desde el paradigma antropológico bio-psico-socio-cultural-espiritual inmerso en un ecosistema. Se articulan conceptos de la clínica, la neurociencia y la espiritualidad para poder abarcar los estados de salud y de enfermedad desde un paradigma integral.



PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

Clase 1- Jueves 14 de agosto.

Diferencias entre Religión, Religiosidad y Espiritualidad. Introducción a las tres dimensiones del Ser Humano. Dra. Raquel Inés Bianchi.

Clase 2- Jueves 28 de agosto.

¿Cómo integramos la dimensión espiritual en la práctica clínica? Historia Clínica Espiritual. Dra. Raquel Inés Bianchi.

Clase 3- Jueves 11 de septiembre.

Conductas adictivas y espiritualidad. Dra. Raquel Inés Bianchi.

Clase 4- Jueves 25 de septiembre.

Neurobiología de las Prácticas Espirituales, Neurociencia y Evolución. Dra. Raquel Inés Bianchi.

Clase 5- Jueves 9 de octubre.

Meditación. Experiencia y evidencia. Efectos benéficos en Neuropsiquiatría y Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE). Indicaciones y contraindicaciones. Dr. Humberto Gustavo Rosetti.

Clase 6- Jueves 23 de octubre.

Diálogo entre Ciencia y Espiritualidad. ¿Es viable en el contexto clínico? Dra. Raquel Inés Bianchi.

Clase 7- Jueves 6 de noviembre.

El poder del corazón, más allá de las estructuras. Dra. Patricia Fátima Vazquez.

Clase 8- Jueves 20 de noviembre.

Introducción a la Psicoterapia Ontológica. Inclusión de la espiritualidad como constituyente de la personalidad. Dra. Raquel Inés Bianchi

Examen choice- jueves 4 de diciembre

Cronograma

Apertura 14 de agosto. Cierre 18 de diciembre



Requisitos

Presentar DNI.

Condiciones de aprobación

Aprobar con 6 (seis) o más puntos el examen múltiple choice.

Aranceles

- Residentes en Argentina: inversión total del curso: \$ 300.000
- Residentes en el exterior, un pago, inversión: \$450.000

Descuentos y modalidades:

- Verificar en la web
- Para residentes de Argentina: 15 % descuento en un pago y 25% socios AMA de mas de 1 año de antigüedad
- En cuotas fijas según los meses de duración del curso

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking
- Beneficio con Tarjeta de Crédito Visa del Bco Macro: 3 cuotas sin interés

Consultas

raquelbianchi@yahoo.com



ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso





**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

Programa de Curso



CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

