



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





Programa de Curso

CURSO DE PSICOTERAPIA ONTOLÓGICA, CENTRADA EN EL SER.

ACERCA DEL CURSO

El concepto de espiritualidad sistemáticamente ha sido excluido del estudio de la salud mental, de la psicología y de la psiquiatría. Términos como ‘emergentes espirituales’, ‘crisis espiritual’, ‘evolución psico-espiritual’... son ignorados por médicos y psicólogos en general.

No se entrena al profesional para abarcar las necesidades espirituales como la búsqueda de significado o propósito en nuestras vidas, las necesidades de autorrealización, los estados de fe, el ansia de Dios, la comprensión del vacío existencial, etc. Incluso en las entrevistas diagnósticas no se explora la diversidad étnica, religiosa y/o espiritual de los pacientes ignorando su importancia para la comprensión del ‘otro cultural’, objeto de nuestra tarea clínica.

Abandonando la mirada dualista y reduccionista, en Psicoterapia Ontológica se concibe al Ser Humano como una totalidad que abarca aspectos somáticos, psíquicos, socioculturales, axiológicos y espirituales, inmerso en un ecosistema. Comprende a la persona como ser multidimensional, donde cuerpo-mente-cultura-valores e historia personal confluyen en un momento dado determinando su estado actual. A partir de dicha multicausalidad considera al ser humano como coautor de su estado de salud o de enfermedad.

“Este curso no se realiza dentro de las instalaciones de la AMA, por este motivo no se aplica ningún descuento a los socios”

PRESENTACIÓN E INTERÉS EN EL CURSO

PERFIL DEL EGRESADO

- Adquirir conocimiento sobre las tres dimensiones emergentes en el ser humano capaz de ser atravesadas por la experiencia y su abordaje clínico. Inclusión de estas variables en la Historia Clínica.
- Adquirir conocimiento de las diferentes modalidades psicoterapéuticas humanísticas, cognitiva, sistémica familiar, transpersonal y ontológica.
- Adquirir herramientas asistenciales para abordar desde la dimensión humanística y espiritual el padecimiento de los pacientes.
- Adquirir herramientas para acompañar la evolución bio-psico-espiritual y los emergentes espirituales de los pacientes.
- Ejercitar vivencialmente las herramientas desarrolladas en el marco teórico.

DIRECTORA

Dra. Raquel Inés Bianchi

REQUISITOS

- Copia del Título de grado y/o Copia de matrícula habilitante
- DNI

DÍAS Y HORARIOS

Fecha de inicio: 01/02/24

Fecha de fin: 15/12/24

Días: Encuentro individual mensual por plataforma zoom. Clase grupal primer viernes.

Horario: individual a definir.

Grupal: de 18 a 19.30 hs.





Programa de Curso

- Adquirir conocimiento sobre el padecimiento vinculado al vacío existencial, sus manifestaciones y diferencias con la psicopatología. Emergentes espirituales.
- Adquirir conocimiento sobre la psicopatología vinculada a las prácticas religiosas y las prácticas espirituales. Poder abordar, identificar y operar sobre las problemáticas que surgen en la interacción de los profesionales, líderes religiosos, acompañantes espirituales, etc., que asisten a pacientes creyentes.
- Alcanzar el pensamiento complejo que implica la integración de la salud y enfermedad dentro del paradigma bio-psico/socio/cultural/axiológico-espiritual que trasciende lo que hasta el siglo pasado se llamó psicósomática, integración mente-cuerpo, etc.
- Adquirir conocimiento sobre la integración Psico-neuro-inmuno-endócrina y epigenética.
- Establecer los fundamentos teóricos y vivenciales de un nuevo modelo o paradigma holístico e integrativo.
- Aportar las herramientas asistenciales necesarias para la tarea profesional, para poder integrarlo al trabajo interdisciplinario.
- Facilitar un espacio para el autoconocimiento y la autotransformación, en el proceso de integrar en uno mismo el Yo Psicológico o Ego con el Yo Ontológico, Alma/Ser.

DESTINATARIOS

Dirigido a Médicos, Psicólogos y Psiquiatras y Peritos en estas especialidades.

OBJETIVOS

Actualizar los temas relacionados al desarrollo bio-psico-espiritual

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

- Se abordarán los contenidos desde una perspectiva teórico-práctica.
- Se enviará mensualmente a los participantes por e-mail las clases, talleres y bibliografía accesoria.
- Aprobación del curso mediante un examen múltiple choice

PLAN DE ESTUDIOS:

Febrero.

CARGA HORARIA

Mensual: Presencial: 5 hs.
Estudio: 7 hs. Examen: 10 hs.
Total Anual: 142 hs

COORDINADORA

Directora:
Dra. Raquel Inés Bianchi

CUERPO DOCENTE

- **Dra. Raquel I. Bianchi**
- **Lic. Sergio Fuster**
- **Dra. Patricia Vázquez**



Av. Santa Fe 1171 – C1059ABF – Buenos Aires Argentina



www.ama-med.org.ar



(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214



egama@ama-med.org.ar



Programa de Curso

- 1- Clase. Abrirnos al Aprendizaje y al Cambio.** Donde empieza la magia. Los enemigos del aprendizaje. La importancia de la creatividad. Callar la mente. Ejercicio vivencial. Dra. Raquel I. Bianchi.
- 2- Clase. Las tres dimensiones del Ser Humano.** Los tres cerebros. Desarrollo de la Personalidad: yo instintivo, yo fisiológico, yo psicológico, carácter. Los tres cerebros: primitivo, medio y neocórtex. Neuroplasticidad. Cerebro, órgano neurosocial. Neuronas en espejo. ¿Quién soy? Corte transversal (áreas de vida y roles) y corte longitudinal (ciclo biológico y ciclo vital). Dra. Raquel I. Bianchi
- 3- Taller de autoconocimiento 1.**

Marzo.

- 1- Clase. Las tres dimensiones del ser humano, funciones y necesidades de cada dimensión.** Acción, Conducta. Introducción a la Psicoterapia Ontológica. El Ser, yo ontológico y yo psicológico. Aspecto psico-espiritual. Capacidades que despliega el espíritu. Abordaje desde las funciones mentales. Esquema de roles, áreas y metas de vida. Dra. Raquel I. Bianchi.
- 2- Taller de autoconocimiento 2.**

Abril.

- 1- Clase. Integración de la dimensión espiritual en la práctica clínica. Historia Clínica.** Salud física, psíquica y espiritual. Espiritualidad ascendente y descendente. 'Homo Religiosus'. Diferencias entre Religión, Religiosidad, Mística y Espiritualidad. Historia Clínica Psico-espiritual: abordaje Psicológico y Ontológico. Objetivos de cambio positivo de conducta. Esquema de áreas de vida y roles. Introducción al abordaje Multimodal de Arnold Lazarus. Dra. Raquel I. Bianchi.
- 2- Taller de autoconocimiento 3.**

Arancel:

11 cuotas de \$ 30.000

ARANCEL

- \$XXXXXX

CANALES DE PAGO

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking
- Cuponera rapipago





Programa de Curso

PLAN DE ESTUDIOS

Mayo.

- 1- Clase. Creencias y espiritualidad.** Discursos históricos y culturales. Discurso científico moderno, del Big Bang al homo sapiens. Modelos mentales. Paradigmas Culturales. Cultura. Paradigma de la Escasez y de la Abundancia; de la verdad única y de verdades múltiples; tener razón y efectividad. Sistema competitivo vs. cooperativo. Muerte, más allá de la muerte. Aportes de la Dra. Elizabeth Kubler-Ross; del Dr. Pim Van Lommel; del Libro Tibetano de los muertos; del Dr. Raymond Moody. Dra. Raquel I. Bianchi.
- 2- Taller: Bioenergía, relajación y meditación.**

Junio.

- 1- Clase. Paradigmas en salud y La Gran Cadena del Ser.** Paradigmas en Salud: mecanicista, multicausal, sistemas abiertos dinámicos (caóticos). Paradigma de la complejidad. Paradigma científico integrativo. Pluralismo epistemológico o metodológico. La Gran Cadena del Ser de las Tradiciones de Sabiduría. El rombo de la efectividad. Dra. Raquel I. Bianchi
- 2- Taller: Meditación / salud integral. Reforzamiento de la inmunidad.**

Julio.

- 1- Clase. Diálogo entre Ciencia y Espiritualidad** ¿es viable en el contexto clínico? Criterio unicista. Multicausalidad. Modelo multisistémico de la neurociencia. Neuroplasticidad: aportes de Eric Kandel, aportes de Daniel Drubach. Construcción del Self, importancia de las creencias y de la toma de decisiones. Herramientas para la auto-construcción del self. Aportes de Matthieu Ricard. Consciencia, autoconsciencia, mente, yo psicológico, yo ontológico. Efecto neurobiológico de las prácticas espirituales. Dra. Raquel I. Bianchi.
- 2- Taller: Neuroplasticidad y visualización de objetivos de cambio.**





Programa de Curso

PLAN DE ESTUDIOS

Agosto.

- 1- **Clase. Psicoterapia Ontológica 1º parte.** Fundamentos filosóficos. Ontología humanístico – existencial. Sugerencias para el Psicoterapeuta Ontológico. Inclusión de la dimensión espiritual en el concepto de personalidad. La fuente del poder curativo interior. Cultivo de la mente simple. Mente dual y mente no-dual. Resultados de la práctica espiritual. Psicoterapia Ontológica, definición, modelo. Argumento o Guión de vida. Espiritualidad y Creencias. Dimensión axiológica, Valores. Creencias y Argumento vida, mitología personal. Vocación vs. Argumento. Dra. Raquel I. Bianchi
- 2- **Taller: Detectando el Argumento de Vida.**

Septiembre.

- 1- **Clase. Psicoterapia Ontológica 2º parte.** Los dos nacimientos. Experiencias cumbre y experiencias meseta, según Abraham Maslow. Metas de la Psicoterapia Ontológica. Cuidado espiritual del paciente. Diagnóstico y abordaje clínico psico-espiritual. Angustia, Sufrimiento y Vacío existencial. No-ser, inautenticidad. Diferencia con un trastorno depresivo. Preguntas del orden espiritual. Desarrollo psico-espiritual. La búsqueda del éxtasis en Occidente: vía purgativa, iluminativa y unitiva. La Crisis Espiritual. “La noche oscura del alma”. Preguntas para la noche oscura. Devoción. Dra. Raquel I. Bianchi.
- 1- **Taller: Argumento vs. Vocación**

Octubre.

- 2- **Clase. Psicoterapia Ontológica 3º parte.**
Aproximación al origen del sufrimiento. Sociedad postmoderna. Retorno a la Fuente. La enfermedad y el sufrimiento. Dolor físico, dolor psíquico y dolor espiritual. Enfermedad. Duelo. Sufrimiento. Razón del sufrimiento. Mente simple y complicada. Aceptación. Neurosis noógena. Emergentes espirituales. Dra. Raquel I. Bianchi.
- 3- **Taller: Abordaje del corazón profundo. Oración Contemplativa. Buceando en el deseo del corazón.**





PLAN DE ESTUDIO

Noviembre.

1- Clase. Abordaje clínico en Psicoterapia

Ontológica. Acompañamiento Ontológico, el vínculo sanador. Abordaje del 'corazón profundo'. La enfermedad en la unidad mente-cuerpo-espíritu. Curar y Sanar. Sanación. Crisis en la relación médico-paciente. Modelo integral e integrativo en Medicina. Acompañamiento Ontológico. Modelo de vínculo sanador con el paciente y con la familia: autenticidad, aceptación incondicional, empatía, compasión, Coherencia psico-física-espiritual. Obstáculos para el abordaje de la dimensión espiritual. Dra. Raquel I. Bianchi.

2- Taller: Autoestima. El aquí y ahora, centrarse en el presente, integración de polaridades.

Diciembre.

1- Examen choice.

2- Clase. Condicionamientos de la Conducta

Humana: biológicos, culturales, sociales, ecológicos, la propia personalidad. Soy / Estoy. La importancia de la Auto-observación. Pienso / siento / hablo / actúo. Realidad psíquica y realidad objetiva. Pienso / actúo vs. Percibo / pienso / actúo. Aportes de Fritz Perls, Psicoterapia Gestáltica. Dra. Raquel I. Bianchi.

Clases por plataforma zoom.

**Primer viernes de cada mes de marzo a noviembre,
de 18.00 a 19.30 hs**

**A cargo del Lic. Sergio Fuster, Dra. Patricia F. Vázquez
y Dra. Raquel Inés Bianchi.**





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

INFORMES

Dra. Raquel I. Bianchi

raquelbianchi@yahoo.com

CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

"Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)"



METODOLOGÍA Y CAMPUS

Contamos con un formato que se adapta a las necesidades del Equipo de Salud. El curso ha desarrollado una modalidad mixta que complementa la tradicional cursada presencial con la online, logrando de esta manera reducir la carga horaria en el aula para dar espacio a la flexibilidad que otorga la educación virtual. A través del CAMPUS de la Asociación Médica Argentina el alumno dispondrá de un aula de trabajo en grupo en conjunto con las videoconferencias en vivo.

Pueden tener cuatro (4) variantes de acuerdo al contenido y se deberán ubicar en la página de tal modo que armonice con el texto plano general.



Av. Santa Fe 1171 – C1059ABF – Buenos Aires Argentina



www.ama-med.org.ar



(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214



egama@ama-med.org.ar